

給食だより 12月号



●問合せ●
秦野市学校給食センター(はだのっ子キッチン)
電話番号 0463-86-6525(直通)



実施日 日曜	配膳図	献立名	主な材料とその働き			栄養量 (kcal)	給食センター 栄養士からのメモ	本町 南東 大根 西 南が丘 北 沼沢 鶴巣
			おもに体の組織をつくる 1群・2群	おもに体の調子を整える 3群・4群	おもにエネルギーとなる 5群・6群			
			牛乳	玉ねぎ インジン 豚肉 焼き豆腐 牛乳 長ねぎ えのきだけ 小松菜	米 しらたき 砂糖 じゃがいも 片栗粉 米油 ホットケーキミックス			
17 水		ごはん すき焼き じゃがいじやが 牛乳	豚肉 焼き豆腐 牛乳	玉ねぎ インジン 長ねぎ えのきだけ 小松菜	米 しらたき 砂糖 じゃがいも 片栗粉 米油 ホットケーキミックス	731 25.1 28.6 2.2	冬は寒さから姿勢が悪くなりがちです。姿勢が悪いと、食事のマナーだけでなく、消化にも良くありません。	1年 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 2年 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 3年 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
18 木		かやくごはん 味噌けんちんうどん さばのゆず南蛮 牛乳	ちりめんじやこ 油揚げ なると 赤みそ 白みそ さば 牛乳	にんじん しいたけ かぼちゃ 大根 長ねぎ ごぼう 小松菜 玉ねぎ ゆず	米 カルシウム強化米 サラダ油 (米油) 砂糖 冷凍うどん 片栗粉 米油	826 36.1 32.5 3.9	22日の冬至にちなみ、かぼちゃとゆずを使った献立です。冬至は1年で最も昼が短く、夜が長い日です。	1年 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 2年 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 3年 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
19 金		ツナとんじんのソテー (レタス) ハヤシライス (レタス) ごはん	ハヤシライス (麦入りごはん) (レタス) ツナとにんじんのソテー 牛乳	豚肉 脱脂粉乳 まぐろ油漬け 牛乳	にんじん 玉ねぎ しょうが にんにく トマトピューレ グリンピース	748 29.9 26.1 3.1	★食育の日★ 毎月19日は食育の日です。早寝・早起き・朝ごはんで、生活リズムを整えましょう。	1年 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 2年 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 3年 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
22 月		海藻サラダ ハンバーグトマトソース 海藻サラダ キャベツのスープ 牛乳	ごはん ハンバーグトマトソース わかめ 鶏ささみ ベーコン 牛乳	玉ねぎ にんにく トマト缶 キャベツ にんじん ホールコーン 小松菜	米 ビタミン強化米 パン粉 砂糖 ごま油 ごま	746 33.4 26.8 3.4	今年最後の給食です。年末年始には行事がたくさんあるので、季節の料理を楽しんでくださいね。よいお年を☆	1年 × ○ ○ ○ × × ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 2年 × ○ ○ ○ × × ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 3年 × ○ ○ ○ × × ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

※都合により、食材や献立が変更になる場合があります。



未来へつなぐ 70周年給食

市制施行70周年を記念して、はだのふるさと大使である合田雅吏さん、加藤優さんの協力による記念給食を実施します。

11月4日にお届けした「給食だより特別号」には、大使からのメッセージや学校給食の歴史も掲載しているので、ぜひ読んでみてください。

加藤優さん協力 記念給食(2日)

給食で好きだった献立の一つが揚げパンであったことや、スポーツを楽しむ子どもたちには、お菓子よりも肉、野菜、果物、ごはんをたくさん食べもらいたいとの思いをいただき、今回の献立にしました。出身の大根中学校には当日に来校していただく予定ですので、お楽しみに!



合田雅吏さん協力 記念給食(9日)

給食で好きだった献立がソフト麺カレー、シチューであったことや、とれたての野菜全般がお好きであるとの思いをいただき、今回の献立にしました。好きだった献立の中には、揚げパンやクジラの竜田揚げもあり、秦野の特産品である、そばやうでぴーもお好きだそうです。出身の東中学校には当日来校していただく予定ですので、お楽しみに!

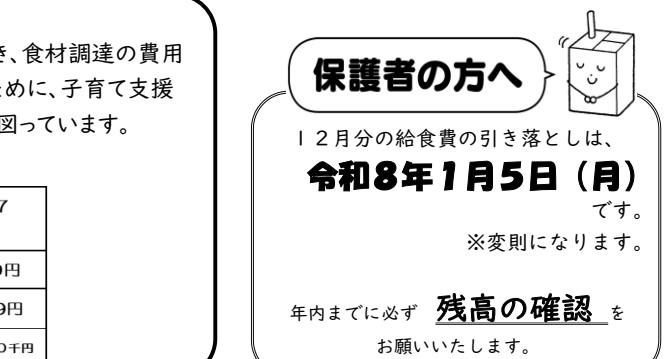


寒さに負けない！冬休みの生活習慣

冬休みに入ても、学校がある日と同じように早寝・早起き・朝ごはんを心がけ、かぜの予防のために手洗い・うがいを徹底しましょう。また、年末年始はいろいろなものを食べる機会も増ええると思います。食べすぎには気をつけましょう。

給食費の補填をしています

～教育委員会からのお知らせ～



給食費は、現在1食あたり330円、月額5,100円を保護者に負担していただき、食材調達の費用に充てています。しかし、食材料費が高騰する中で、給食の質と量を確保するために、子育て支援の一環として、令和4年度から食材料費高騰分を補填し、保護者の負担軽減を図っています。

令和7年度は、1食あたり79円を補填しています。

項目	R3	R4 2・3学期	R5	R6 1学期		R7 2・3学期
1食あたりの給食費	330円	346円	365円	363円	379円	409円
補填分	1食あたり	—	+16円	+35円	+33円	+49円
1年間の総額	—	7,991千円	26,067千円	31,725千円	55,970千円	