

経年美化×漢方アロマ

～植物の知恵で健やかに年を重ねる～

身体の不調（関節の硬さ、首や肩のこり、腰痛など）に対して東洋医学の考え方に基づくマッサージやストレッチ、ハーブやアロマセラピーを使った対処法を学びます。実際に香りを嗅いだり、イスに座ったまま身体を動かしてみる体験型の講座です。

日時

6月29日(日)

13:30～15:00

※ 事前申込制

場所

本町公民館

多目的ホール
(2階)

※ 駐車場は隣接のイオンショッピングセンターをご利用ください



申込

定員100名(申込先着順)

令和7年6月2日(月)

8:30受付開始、

6月20日(金)締切

電話受付(☎84-2792)

または電子申請

電子申請は
右の二次元
コードから
すぐ申込
できます



件名を『6/29はだの生涯学習講座』とし、住所・氏名・電話番号を記入のうえ、メールまたはファクスでも受け付けます(定員超過等で参加不可の場合のみ返信します)

あ お や ま い ず み

講師 青山 泉 氏

東海大学医学部医学科専門診療学系
漢方医学客員講師・特定研究員

大学病院にて看護師を経験後、看護学生を教育。アロマセラピーの心理学に関する研究をし、2018年修士号取得。英国IFA国際セラピスト、AEAJ認定アロマインストラクター&アロマセラピスト、JAMHA認定ハーバルセラピスト取得。現在、東海大学医学部専門診療学系漢方医学所属、学内の医学生への補完代替医療の授業に当たるほか、日本薬科大学では文科省職業実践プログラム漢方アロマコースならびに横浜薬科大学においても授業を担当。

現在、アロマセラピーによる疼痛緩和としてがん患者さんやパーキンソン患者さんを対象に研究中。国際疼痛学会(IASP)発表。著書に『訪問看護のキホン：ナースの為のスキルアップノート』

問合せ

秦野市文化スポーツ部 生涯学習課

TEL: 0463-84-2792 FAX: 0463-86-6563

メール: s-gakusyu@city.hadano.kanagawa.jp