

お子様の電子メディアの使い方、どのくらい知っていますか



お子様がトラブルに巻きこまれないためには、保護者のみなさまが「どのような使い方をしているか」を把握しておくことも大切です。どのくらい把握できているか、下の表で確認してみてください。

《携帯電話・スマートフォン》

- ☐ 1日何通くらいのメールやSNSのやり取りをしているか知っている。
- ☐ 1日だいたい何時間を使っているか知っている。
- ☐ 1ヶ月の携帯電話代・スマートフォン代を知っている。
- ☐ 有効なフィルタリングをかけている。

《ゲーム機・音楽プレーヤー》

- ☐ ゲーム機や音楽プレーヤーの大体の使用時間を知っている。
- ☐ どんなゲームをしているか、音楽を聴いているか知っている。

レーティングマーク



全年齢対象 12歳以上を対象

左のマークは、ゲームなどの対象年齢を示す「レーティングマーク」というものです。スマートフォンのゲームアプリにも年齢制限が表示されていますので、お子様の年齢に応じたものかを確認することができます。



《秦野市の児童生徒の電子メディアの使用状況》

「小中学生の携帯電話・スマートフォンやコンピューターの使い方について家の人と約束したことを守っていますか。」⇒ 小学校6年生約72%、中学生3年生約68%がきちんと守っている、だいたい守っていると回答しています。

「普段(月～金)1日当たりどのくらいの時間、テレビゲームをしますか。」

⇒ 小学校6年生約52%、中学校3年生72%が2時間以上すると回答しています。

(令和3年度全国学力・学習状況調査の質問紙調査より)

～ お家でのルールをつくろう! ～



子どもの健康・安全を守るためには、ゲームやスマートフォンを利用する際のルールづくりが大切だと言われています。ルールづくりのポイントをみてみましょう。

【ルールづくりのポイント】

- なぜそのルールが必要なのか、お子さんとよく話し合い、ともに理解したうえでルールをつくりましょう!
- お子さんが使うインターネットサービスを、保護者がお子さんと一緒に使ってみましょう!特徴などを共有し、ルールづくりを始めるきっかけになります。
- お子さんの年齢や能力にあわせた、我が家のルールをつくりましょう!
- 作成したルールをしっかりと守ることができているか、定期的に確認しましょう!



【利用時間】【利用場所】【利用できる機能】は、ルールづくりをするうえで特に意識したい項目です

ルールづくりの参考にしよう!

- その1 サイトへのアクセスは慎重に
(例) 保護者が安全かどうか確認する。
- その2 安易なダウンロードはしない
(例) 規約を確認してからダウンロードする。
- その3 個人情報を書き込まない
(例) 名前、顔写真、学校の書き込み禁止
- その4 人を傷つける書き込みはしない。
(例) 自分がされて嫌なことは書き込み禁止
- その5 一日の利用時間や時間帯
(例) 利用時間〇時から△時、夜〇時以降は利用しない。
- その6 利用する場所
(例) リビングで利用する。寝室では利用しない。



(参考: 神奈川県青少年育成条例より)

でんし つか かた わ や さん か じょう 電子メディアの使い方!我が家のルール三カ条!

1

2

3

こま 困ったときには



■はだのっ子あんしん相談室

みなさんが不安だったり、悩んだりしたときに相談できる窓口です。

0463-88-6856

■24時間こどもSOSダイヤル

子どもや保護者からのいじめ問題等の相談を受け付けています。

0120-0-78310 または、0466-81-8111 (受付時間24時間)

■子どもの人権110番

インターネット上の嫌がらせなどの悩みごとに関する相談窓口です。

0120-007-110 (受付時間: 平日8時30分~17時15分)

げんだいしゃかい にちじょうてき かつよう はんめん
現代社会ではインターネットが日常的に活用される反面、さまざまな
ネット・トラブルも増えてきています。子どもたちの年齢や発達段階に
にちじょうせいかつ み あ でんし つか かた
じて、日常生活に見合った電子メディアの使い方ができるようになると
いいですね。

でんし じょうず つ あ 電子メディアと上手に付き合おう!

わたしたちの身のまわりには、パソコンやインターネット、ゲーム、テレビ、携帯
でんわ
電話、スマートフォン、タブレットなどの電子メディアがたくさんあります。こうした
でんし
電子メディアはとても便利で、わたしたちの生活を豊かにしてくれますが、使い
まちが
方を間違えると、大きなトラブルに巻き込まれることもあります。
そこで、電子メディアとの上手な付き合い方を一緒に考えてみましょう。

けんこう あんぜん つか ひょう じどう せいとう ~健康・安全に使えてるかチェック表~ (児童・生徒用)

《携帯電話・スマートフォン》

- ☐ 使用目的がはっきりしていて、必要な機能だけ使えるようにしている。
- ☐ 家の人にフィルタリングやウイルス対策などをしてもらっている。
- ☐ お家のルールで使用する時間や場所が決まっている。
- ☐ 携帯電話、スマートフォンの中身はお家の人に見られても大丈夫。

《ゲーム機・音楽プレーヤー》

- ☐ 1日の使用時間を決めている。

けんこう あんぜん でんし つか
健康で安全に電子メディアを使うには、いくつかポイントがあるよ!

きをつけよう! 使い方によっては、こんなトラブルの原因になることも!

こじんじょうほう 【個人情報】

エス・エヌ・エス
SNSやブログ、プロフィールなど
こじんじょうほう あくよう
に個人情報をのせると、悪用される
ことも...

なにげ ことば 【何気ない言葉で】

メールは短い文章が多いため、
あいて きも つた とも
相手に気持ちが伝わらず友だちと
トラブルになったりすることが...

【ネット依存・ゲーム依存】

せいかつ
生活のリズムがくずれ、寝不足や疲れ
で学校に行けなくなることも...

どうが がぞう どうこう 【動画・画像の投稿】

おもしろはんぶん と どうが がぞう どうこう
面白半分で撮った動画・画像の投稿
が、周りの人に迷惑をかけたり、事件
になったりすることが...

