

# まほろば 秦野 通信

令和6年7月29日

タイトル	<b>受講生募集 食の改善から始める健康づくり 令和6年度食生活改善推進員（食育ボランティア）の 養成講座を開催</b>
When (いつ)	① 9月 3日（火曜日）午前9時半～正午 ② 9月19日（木曜日）午前9時半～正午 ③ 10月10日（木曜日）午前9時半～正午 ④ 10月30日（水曜日）午前9時半～午後2時 ⑤ 11月13日（水曜日）午前9時半～正午 ⑥ 12月 3日（火曜日）午前9時半～午後1時半 ⑦ 12月11日（水曜日）午前9時半～午後1時半
Where (どこで)	秦野市保健福祉センター 調理実習室等 (所在地：秦野市緑町16-3)
Who (だれが)	<b>【対象】</b> 秦野市食生活改善推進員として活動意欲があり、「食」を中心とした健康づくりや身近な人の健康支援に関心のある18歳以上の方 <b>【定員】</b> 15人（申し込み先着順） <b>【申し込み】</b> 電話または市ホームページから電子申請 <b>【費用】</b> 2,400円（テキスト代一部負担と調理実習食材料費）
What (なにを)	食の改善を中心とした健康づくりの取り組みを進めるためには、食に関する知識をもち、実践する人材が不可欠であることから、家庭のみならず、地域で活動する食育ボランティアの養成講座を開催します。 講座は7日間のコースで、管理栄養士や保健師から、対象別の食育や食事バランスガイド等の講義を受けるほか、実践のためのグループワークや調理実習等を行い、食育ボランティアとしての知識や技術を仲間と楽しく学びます。
How (どのように)	
Why (なぜ)	
過去の実績	平成14年度より毎年実施
今後の取り組み	講座終了後は、食生活改善推進員として、地域の食育推進活動に参加していただきます。
問い合わせ	健康づくり課 担当：山崎 電話：0463（82）9603（直通）