

まほろば 秦野 通信

令和6年7月29日

タイトル	受講生募集 食の改善から始める健康づくり 令和6年度食生活改善推進員（食育ボランティア）の 養成講座を開催
When (いつ)	① 9月 3日（火曜日）午前9時半～正午 ② 9月19日（木曜日）午前9時半～正午 ③ 10月10日（木曜日）午前9時半～正午 ④ 10月30日（水曜日）午前9時半～午後2時 ⑤ 11月13日（水曜日）午前9時半～正午 ⑥ 12月 3日（火曜日）午前9時半～午後1時半 ⑦ 12月11日（水曜日）午前9時半～午後1時半
Where (どこで)	秦野市保健福祉センター 調理実習室等 (所在地：秦野市緑町16-3)
Who (だれが)	【対象】 秦野市食生活改善推進員として活動意欲があり、「食」 を中心とした健康づくりや身近な人の健康支援に関心の ある18歳以上の方 【定員】 15人（申し込み先着順） 【申し込み】 電話または市ホームページから電子申請 【費用】 2,400円（テキスト代一部負担と調理実習食材料費）
What (なにを)	食の改善を中心とした健康づくりの取り組みを進めるため には、食に関する知識をもち、実践する人材が不可欠であることか ら、家庭のみならず、地域で活動する食育ボランティアの養成講 座を開催します。 講座は7日間のコースで、管理栄養士や保健師から、対象別の 食育や食事バランスガイド等の講義を受けるほか、実践のための グループワークや調理実習等を行い、食育ボランティアとしての 知識や技術を仲間と楽しく学びます。
How (どのように)	
Why (なぜ)	
過去の実績	平成14年度より毎年実施
今後の取り組み	講座終了後は、食生活改善推進員として、地域の食育推進活動に 参加していただきます。
問い合わせ	健康づくり課 担当：山崎 電話：0463（82）9603（直通）