

まほろば秦野通信

令和6年6月14日

タイトル	令和6年度第2回はだの生涯学習講座 「香りと音で導くリラックス」
When (いつ)	6月22日(土曜日) 午後1時30分～3時
Where (どこで)	秦野市立本町公民館 多目的ホール (秦野市入船町12-2)
Who (だれが)	【講師】 青山 泉(あおやま いずみ)氏 (杏林大学保健学部看護学科看護養護教育学専攻専任講師／東海大学医学部医学科専門診療学系客員講師)
What (なにを)	【内容】 「香りと音で導くリラックス」をテーマに、香りや音による刺激が心身の健康にもたらす影響に関して研究結果を分かりやすく解説いただきます。実際に会場にてフレッシュハーブに触れ、ピアノ、フルートなどの生演奏を聴き、嗅覚や聴覚を通じて体験しながら、家庭などで香りや音による刺激を上手に取り入れる方法、ポイントや注意点などを学べる体験型の講座です。
Why (なぜ)	現在の社会情勢等世間で話題となっている、多くの方が興味を持てるようなテーマにより、幅広い世代の市民に多様な学習機会を提供するため、今年度10回開催予定。(今回は第2回目) ※はだの生涯学習講座は令和2年度から実施。 令和5年度実績：9回実施
過去の実績	
今後の取組み	
ホームページ URL	https://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/contents/1650415036932/index.html
問い合わせ	文化スポーツ部生涯学習課生涯学習担当 金口 電話0463(84)2792 FAX0463(86)6563 メールアドレス s-gakusyu@city.hadano.kanagawa.jp