



## 給食だより 1月号



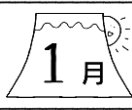
●問合せ●  
 秦野市学校給食センター(はだのっ子キッチン)  
 電話番号 0463-86-6525 (直通)



あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いたします。

今年は「巳年」です。「巳(へび)」は脱皮をすることから「復活と再生」の年になるといわれています。また、神様の使いでもあり、蛇の抜け殻を財布に入れておくと金運がアップするともいわれています。

今年がどんな年になるのか、今から楽しみですね☆今年も、給食が安全でほっとできるような時間になるように努めてまいりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。



## 1月の行事食



日本の年中行事には昔から食べ継がれている特別な食事があり、それを「行事食」といいます。

毎月、日本や世界の行事食、また地域の特産を使った献立などを紹介しています。

1月は「お正月料理」を中心に紹介します。

## ★お正月献立(10日)★

お正月は新年を祝い、神様にお供えます。おせち料理にはそれぞれの献立に願いが込められており、例えば「伊達巻」は巻物の形に似ている事から「学問がよくできますように」という願いが込められています。

お雑煮は神様にお供えした郷土の食材とおもちのおさがりをいただきます。具材や味付けなど地域や家庭によって違いがあります。関東ではすまし汁仕立てで関西ではみそ仕立てのところが多いです。



## ★小正月献立(15日)★

1月1日から7日までは「大正月」15日ごろまでを「小正月」といい、正月行事の1つの区切りです。関東では門松を飾る「松の内」は7日までが多いですが、関西では15日までを松の内としています。小正月を過ぎると正月飾りを炊き上げる「どんど焼き」が行われます。その火を使っておもちを焼き、おしるこにして食べると1年健康でいられるといわれます。また、「十五日粥」といい、小豆粥を食べる風習があります。小豆の色は邪気を払い、1年健康に過ごせるようにと願いが込められています。



## ★ふるさと秦野食育DAY(23日)★

今月のふるさと秦野食育DAYは「葉にんにく」が入ったホイコーロー丼です。

「葉にんにく」は鳥獣被害対策の1つとして栽培がはじまり、いまでは「かながわブランド」に指定されて、12月~3月ごろに収穫されます。

葉にんにくの歴史は意外と古く、16世紀末に長曾我部元親が朝鮮から持ち込んだといわれています。秦野市のほかにも厚木市や高知県でも生産されています。にんにくよりも味わいがマイルドでどんな料理にも取り入れやすい野菜です。



## 今月は全国学校給食週間があります

全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて多くの方に知ってもらい、学校給食の充実と発展を図ることを目的として定められました。日本の学校給食の起源は、明治22年に貧困児を対象に昼食を無償で提供したものであるといわれています。献立は、おにぎり、塩さけ、菜の漬物だったそうです。現在の学校給食は、栄養バランスがとれた豊かな献立で、子どもたちの健康や成長を支えています。また、地域の地場産物や食文化なども学ぶことができます。感謝をしながら食べましょう。

明治22年の献立



おにぎり、塩さけ、  
菜の漬物

## 試験前も

## 早起き・早寝!

わたしたちは、眠っている間に記憶の整理や定着を行っています。睡眠をしっかりとすることで脳を休ませて、試験で本来の力を発揮できるようになると共に、勉強した内容が頭に残りやすくなります。試験前だけではなく、日頃から早起き・早寝を心がけて、生活リズムをととのえておくことが大切です。



教育委員会からのお知らせです。

## 給食費の補填をしています!

給食費は、現在、1食あたり330円、月額5,100円を保護者に負担していただき、食材調達に費用に充てています。

しかし、食材料費が高騰する中で、給食の質と量を確保するために、本市の子育て支援の一環として、令和4年度から食材料費高騰分を補填し、保護者の負担軽減を図っています。

令和6年度の2学期以降は、1食あたり49円を補填しています。

年度	R3	R4 2・3学期	R5	R6 1学期	R6 2・3学期	
1食あたり	330円	346円	365円	363円	379円	
補填分	1食あたり	-	+16円	+35円	+33円	+49円
	1年間の補填額	-	7,991千円	26,067千円	31,725千円	

さらに  
1食あたり  
16円増加!

## 想い

～はだのっ子キッチンより～

今年は何んな年になるのか…わくわくと不安が入り混じる新年。年末年始の過ごし方は人それぞれ。子どもの頃は両親の実家へ帰省し、紅白歌合戦を見て過ごすことがほとんどでしたが、学生時代には、元日は毎年巫女のバイトをしたり、社会人になってからは家族と過ごしたり、友達と年越ししたり…中でも一番印象的なのは高校3年生の大晦日と元日。大学受験まであと少しの追い込みで両日ともに登校していました。ただ、勉強にはならず、友達と息抜きと称して話したり先生にアイスもらったり…今思うと本当に迷惑な生徒だったなと思いますが、今でもその時の恩師には良くしてもらっています。みなさまにとって、よい一年となりますように…☆

## 保護者の方へ



1月分の給食費の引き落としは、**27日(月)**です。

※前日までに**残高の確認**をお願いいたします。