

まほろば秦野通信

令和5年9月5日

タイトル	生涯を通じた健康づくり 健康推進員養成講座を開催します
When (いつ)	10月6日(金曜日)、13日(金曜日)、20日(金曜日) 各日10:00~12:00 <u>※当日の取材をご希望の場合は、健康づくり課にご連絡ください。</u>
Where (どこで)	本町公民館 多目的ホール (所在地: 秦野市入船町12-2)
Who (だれが)	【講師】健康づくり課職員、健康運動士
What (なにを)	「生涯を通じた健康づくりや生活習慣病予防」をテーマに、食と運動及び休養の観点から学ぶ実践講座。
How (どのように)	【対象】市内在住または在勤で、自分の健康づくりや身近な人の健康支援に関心のある18歳以上 【定員】15人(申し込み先着順) 【費用】無料 【申し込み】健康づくり課に電話。名前、年齢、住所、電話番号を記載したメールも可。 【締め切り】10月3日(火曜日)
Why (なぜ)	地域における健康づくり推進のため、自らの健康づくりを実践するとともに、将来的には身近な家族や地域住民の健康づくりを支援できる人材を育成することを目的としています。
過去の実績	毎年開催しています。
今後の取り組み	今後も継続して開催予定。
ホームページURL	https://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/contents/1660805249989/index.html
問い合わせ	健康づくり課 健康づくり担当: 鮎沢 電話: 0463(82)9603 メール: kenkou@city.hadano.kanagawa.jp