

# まほろば秦野通信

令和5年5月30日

タイトル	<b>あなたのカラダ年齢を見える化しませんか</b> <b>参加者募集</b> 地域巡回型健康測定
When (いつ)	8月4日(金曜日)、8月25日(金曜日) 各日10:00～、10:30～、11:00～
Where (どこで)	・大根公民館(8月4日、秦野市南矢名3丁目16-22) ・東公民館(8月25日、秦野市東田原1538-3)
Who (だれが)	【主催】健康づくり課 【協力】東海大学健康学部(H30年4月開設)
What (なにを)	骨密度測定、体組成測定等
How (どのように)	東海大学健康学部の協力のもと、骨密度、基礎代謝、筋肉量、体内年齢などを測定します。 測定結果に基づき、市の管理栄養士や保健師などが保健指導を行います。 【対象】市内在住の方 【費用】無料 【定員】各回15人(抽選) 【申し込み】 8月4日は、7月3日(月曜日)～7月26日(水曜日)、 8月25日は、7月3日(月曜日)～8月16日(水曜日)に健康づくり課に電話。
Why (なぜ)	「健康はだの21(第4期)」及び「秦野市国民健康保険特定健康診査等実施計画(第3期)」に基づき、特定健康診査や市民健康診査等の受診率向上及び市民の健康意識の向上、生活習慣の改善を図るために実施するものです。
過去の実績	平成30年度から毎年開催しています。
今後の取り組み	今年度は、9～11月に1回ずつ開催します。
ホームページ URL	<a href="https://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/contents/1682925902125/index.html">https://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/contents/1682925902125/index.html</a>
問い合わせ	健康づくり課 健康づくり担当：鮎沢 電話：0463(82)9603(直通)