

まほろば秦野通信

令和5年5月16日

タイトル	はだのチャレンジデー2023開催 ～限界突破！みんなで延ばそう健康寿命～
When (いつ)	5月31日（水曜日）午前0時～午後9時
Where (どこで)	秦野市
What (なにを)	<p>チャレンジデー（主催：笹川スポーツ財団）は、毎年5月の最終水曜日に全国で行われ、人口規模が同程度の自治体同士で、15分以上継続して運動やスポーツを行った住民の参加率（%）を「対戦方式」で競う住民総参加型スポーツイベントです。</p> <p>今回は、4年ぶりの対戦形式で「香川県丸亀市」と対戦します。</p>
How (どのように)	<p>フィットネスやポールウォーキングなどのさまざまな参加型イベントを実施し、15分以上継続して運動やスポーツを行った方に、市ホームページ内の「報告フォーム」や市内公共施設等に設置した回収ボックスに報告シートを提出することで報告をしていただきます。</p> <p>23：00には参加率が確定し、47%以上で笹川スポーツ財団から金メダルが授与されます。</p> <p>なお、当日は、はだのふるさと大使で元女子プロ野球選手の加藤優さんがカルチャーパークけやき広場でのオープニングセレモニー（9：00～）で参加者に応援メッセージを送るほか、北小学校で実施するボール投げ教室（10：50～）では講師として参加していただきます。</p>
Why (なぜ)	市民が運動する習慣を持つきっかけづくりの一環として実施するものです。
問い合わせ	スポーツ推進課 スポーツ推進担当：橋本、徳永 電話0463（84）2795