

まほろば秦野通信

令和5年5月12日

タイトル	参加者募集中 気になる血糖値対策！糖尿病予防講演会
When (いつ)	5月29日(月曜日) 14:00～15:30
Where (どこで)	本町公民館 多目的ホール (所在地: 秦野市入船町12-2)
Who (だれが)	【講師】 秦野駅南口診療所長 古木 隆元 氏 (医師)
How (どのように)	【対象】 秦野市民 【定員】 50人 (申し込み先着順) 【費用】 無料 【申し込み】 健康づくり課に電話で申し込み 【内容】 糖尿病の予防と正しい病気の理解を目的とした講演のほか、講師への質問コーナーを設けます。
Why (なぜ)	平成28年「国民健康・栄養調査」では、糖尿病が強く疑われる者(糖尿病有病者)、糖尿病の可能性を否定できない者(糖尿病予備軍)はいずれも約1,000万人と推計され、糖尿病有病者の割合は最近20年間で増加傾向にあります。 また、新型コロナウイルス感染拡大をきっかけに、外出自粛やテレワークで運動不足気味になるなど、体調面に影響が出る人もいます。 このような状況を踏まえ、糖尿病発症前から生活習慣の改善に取り組むことができるよう、発症予防に重点を置いた講演会を開催するものです。
ホームページ URL	https://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/contents/1676347375537/index.html
問い合わせ	健康づくり課 健康づくり担当: 有延 (ありのべ) 電話: 0463 (82) 9603