

カラダ見える化！

出張末病測定会

秦野市と東海大学健康学部が協働で健康測定を実施します。
東海大学健康学部の学生が、**体組成（筋肉量や脂肪量）、骨密度、
血圧、血管年齢、立ち上がり能力**を測定し、結果説明を行います。

日時・会場

8月1日（金）中野健康センター
8月22日（金）保健福祉センター
8月29日（金）上公民館
10月31日（金）北公民館
11月12日（水）大根公民館

予約枠

① **10時**
② **10時30分**
③ **11時**
※ 各枠15名定員。
申込者多数の場合抽選
となることがあります。
※ ただし、11月12日（水）大根公民館
は① **14時**、② **14時30分**、③ **15時**です

対象者

市内在住・在勤の
18歳～69歳までの方

参加費

無料 です

事業の様子や参加者の
感想など、YouTubeで
ご覧いただけます♪



【お問い合わせ・申し込み先】

お申込みは、**電話**か**電子申請**でお願いします。

秦野市健康づくり課
電話：0463-82-9603（直通）

【電子申請受付フォームは こちらから】

