

6月学校給食予定献立表

秦野市立末広小学校

神奈川県立秦野支援学校

給食回数 22回



ひづけ・その他	1日(木)	2日(金)	3日(土)フリー参観期間~9日	
<p>きゅうにゅう</p> <p>こんだて</p> <p>き 炭水化物・脂質 おもにエネルギーのもとになる食品</p> <p>あ たんぱく質・無機質(カルシウム) おもにからだをつくるもとになる食品</p> <p>か ビタミン・無機質 おもにからだのちようしをととのえるもとになる食品</p> <p>り</p> <p>中学年提供栄養量 エネルギー たんぱく質 脂質 塩分</p>	<p>1日(木)</p> <p>フライドポテト</p> <p>ぶどうパン カレーうどん</p> <p>ぶどうパン うどん カレールー 米油 じゃがいも 小麦粉</p> <p>牛乳 とり肉 青のり</p> <p>しょうが にんにく にんじん 玉ねぎ もやし キャベツ 小松菜</p> <p>662kcal 24.2g 20.9g 2.7g</p>	<p>2日(金)</p> <p>デザート</p> <p>ぶたキムチ(ごはん) みそしる</p> <p>精白米 米油 ごま油 さとう 白ごま じゃがいも たい焼き</p> <p>牛乳 豚肉 わかめ 油揚げ みそ</p> <p>しょうが にんにく にんじん 玉ねぎ もやし 切干大根 キムチ なら えのきだけ 小松菜</p> <p>659kcal 24.6g 18.2g 2.3g</p>	<p>3日(土)フリー参観期間~9日</p> <p>ごもくきんぴら</p> <p>グリーンピースごはん さけフライ キャベツソテー</p> <p>精白米 もち米 小麦粉 パン粉 米油 じゃがいも さとう 白ごま</p> <p>牛乳 さけ おから 豚肉</p> <p>グリーンピース キャベツ こんにやく 干し椎茸 にんじん しょうが 小松菜</p> <p>645kcal 23.4g 22.3g 1.8g</p>	
<p>5日(月) 振替休日</p> <p>歯と口の健康週間 6月4日~6月10日 2023年【標語】 「手に入れよう、長生きチケット 歯磨きて」</p> <p>6月4日 虫歯予防デー</p>	<p>6日(火) 梅の日</p> <p>とりにくのうめふうみあげ</p> <p>くろパン わんたんスープ</p> <p>黒パン 白ごま 小麦粉 てんぷん 米油</p> <p>牛乳 肉入りわんたん とり肉 おから</p> <p>にんじん 長ねぎ キャベツ 小松菜 梅干し</p> <p>639kcal 26.2g 25.1g 2.7g</p>	<p>7日(水) 保護者献立</p> <p>チキンチキンごぼう</p> <p>じゅっこまいり ごはん きりぼしだいこんのスープ</p> <p>精白米 干穀米 ごま油 てんぷん 米油 さとう</p> <p>牛乳 豚肉 みそ とり肉</p> <p>切干大根 にんにく にんじん 白滝 干し椎茸 えのきだけ 赤パプリカ こねぎ ごぼう 枝豆</p> <p>676kcal 24.1g 23.6g 2.0g</p>	<p>8日(木)</p> <p>デザート ツナコーンサラダ</p> <p>コッペパン カレーシチュー</p> <p>コッペパン じゃがいも カレールー 米油 さとう</p> <p>牛乳 とり肉 ツナ缶 ヨーグルト</p> <p>にんじん 玉ねぎ りんごソース パセリ コーン キャベツ きゅうり</p> <p>623kcal 25.7g 22.4g 2.7g</p>	<p>9日(金)</p> <p>デザート</p> <p>ピピンパ(ごはん) わかめスープ</p> <p>精白米 米油 ごま油 さとう 白ごま</p> <p>牛乳 豚肉 わかめ とうふ とり肉</p> <p>にんにく 干し椎茸 長ねぎ にんじん 小松菜 もやし えのきだけ フルーツ野菜ゼリー</p> <p>632kcal 25.2g 17.3g 1.7g</p>
<p>12日(月) 入梅(6/11)</p> <p>いわしのうめに低1高2</p> <p>みそけんちんじる</p> <p>精白米 じゃがいも ごま油</p> <p>牛乳 昆布と抹茶のふりかけ 油揚げ とうふ みそ いわしの梅煮</p> <p>にんじん ごぼう 大根 こんにやく 長ねぎ 小松菜</p> <p>637kcal 23.8g 20.7g 2.1g</p>	<p>13日(火)</p> <p>しらたきソテー</p> <p>コッペパン</p> <p>コッペパン いちごジャム マカロニ 米油 バター 小麦粉 パン粉</p> <p>牛乳 うずらの卵 おから 豆乳 チーズ とり肉</p> <p>玉ねぎ にんじん マッシュルーム 白滝 コーン 小松菜</p> <p>646kcal 25.4g 21.4g 2.4g</p>	<p>14日(水)</p> <p>やさいソテー</p> <p>ハヤシライス</p> <p>精白米 麦 じゃがいも 米油 ハヤシルー ごま油</p> <p>牛乳 豚肉 おから</p> <p>にんじん 玉ねぎ しょうが にんにく トマトピューレ グリーンピース 小松菜 キャベツ コーン</p> <p>639kcal 21.5g 18.4g 2.3g</p>	<p>15日(木)</p> <p>えだまめ</p> <p>あじつけパン</p> <p>味付パン 中華蒸し麺 米油</p> <p>牛乳 とり肉 青のり</p> <p>にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし 小松菜 枝豆</p> <p>637kcal 22.9g 22.1g 2.2g</p>	<p>16日(金)</p> <p>デザート</p> <p>かしわずし すましじる</p> <p>精白米 さとう 小麦粉 てんぷん 米油</p> <p>牛乳 とり肉 とうふ 豚肉</p> <p>にんじん 干し椎茸 グリーンピース しょうが しめじ 長ねぎ 小松菜 ゆかり 梨ゼリー</p> <p>654kcal 27.2g 19.4g 2.2g</p>
<p>19日(月) 食育の日</p> <p>しゃもフライ 低1高2 もやしのおひたし</p> <p>ごはん ちくぜんに</p> <p>精白米 じゃがいも さとう 米油</p> <p>発酵乳(いちご味) とり肉 ししゃもフライ かつお節</p> <p>にんじん しょうが たけのこ ごぼう こんにやく さやいんげん もやし 小松菜</p> <p>654kcal 23.7g 11.9g 1.7g</p>	<p>20日(火)</p> <p>ツナビザトースト</p> <p>やさいのスープ</p> <p>食パン 米油 バター じゃがいも</p> <p>牛乳 ツナ缶 チーズ とり肉</p> <p>玉ねぎ ビーマン マッシュルーム コーン キャベツ にんじん セロリ 小松菜</p> <p>619kcal 29.1g 23.9g 2.5g</p>	<p>21日(水) 保護者献立</p> <p>デザート</p> <p>ごはん マーボーどうふ</p> <p>精白米 米油 ごま油 さとう てんぷん 白ごま りんごのタルト</p> <p>牛乳 とうふ 豚肉 みそ とり肉</p> <p>にんにく しょうが にんじん 長ねぎ グリーンピース もやし 小松菜</p> <p>687kcal 25.8g 20.5g 2.2g</p>	<p>22日(木)</p> <p>いかのマリネ</p> <p>ソフトフランスパン ポテトスープ</p> <p>ソフトフランスパン チョコパテ じゃがいも 米油 バター 小麦粉 てんぷん さとう</p> <p>牛乳 おから いか</p> <p>にんじん 玉ねぎ パセリ しょうが セロリ きゅうり</p> <p>655kcal 25.0g 21.6g 2.4g</p>	<p>23日(金) 保護者献立</p> <p>デザート</p> <p>ビーフンスープ</p> <p>精白米 麦 さとう 米油 ビーフン</p> <p>牛乳 豚肉 とり肉 とうふ</p> <p>トマト 玉ねぎ にんにく 大葉 にんじん 長ねぎ 干し椎茸 小松菜</p> <p>631kcal 27.7g 17.9g 2.0g</p>
<p>26日(月)</p> <p>だいずとごきかなのあげに</p> <p>チキンピラフ わふうポトフ</p> <p>精白米 強化米 米油 バター じゃがいも てんぷん さとう 白ごま</p> <p>牛乳 とり肉 豚肉 ちりめんじゃこ 大豆</p> <p>玉ねぎ にんじん マッシュルーム にんにく 大根 こんにやく 干し椎茸 小松菜</p> <p>608kcal 26.7g 17.8g 2.3g</p>	<p>27日(火)</p> <p>じゃがいものチーズやき</p> <p>ロールパン</p> <p>ロールパン 春雨 じゃがいも 米油 バター</p> <p>牛乳 とり肉 団子 チーズ</p> <p>キャベツ にんじん 干し椎茸 小松菜 玉ねぎ パセリ 冷凍みかん</p> <p>677kcal 25.4g 23.5g 2.6g</p>	<p>28日(水)</p> <p>しろごまつくね 低1高2</p> <p>ごはん かぼちゃのそぼろ</p> <p>精白米 米油 さとう てんぷん</p> <p>牛乳 とり肉 うずらの卵 白ごまつくね</p> <p>かぼちゃ 玉ねぎ にんじん たけのこ グリーンピース</p> <p>642kcal 22.0g 20.8g 1.4g</p>	<p>29日(木) かながわ産品学校給食デー</p> <p>じゃがじゃが</p> <p>ミルクパン</p> <p>ミルクパン 米油 さとう じゃがいも ホットケーキの素</p> <p>牛乳 豚肉 おから</p> <p>にんにく 玉ねぎ エリンギ なす スズッキーニ 赤パプリカ トマト パセリ</p> <p>695kcal 23.1g 23.8g 2.5g</p>	<p>30日(金) 夏越しのはらえ</p> <p>あつさり とんじる</p> <p>なごしごはん(ごはん)</p> <p>精白米 小麦粉 さとう てんぷん 米油</p> <p>牛乳 いか おから 豚肉 とうふ みそ</p> <p>枝豆 玉ねぎ にんじん たけのこ しょうが こんにやく 大根 ごぼう 長ねぎ 小松菜</p> <p>685kcal 22.2g 24.7g 2.0g</p>

