

# 2月学校給食予定献立表

秦野市立末広小学校

神奈川県立秦野支援学校

給食回数 19回



ひづけ・その他		00303な豆		1日(木)		2日(金) 節分(2/3) 献立					
<p>デザート: こんだて</p> <p>ごはん</p>		<p>大豆, 小豆, えんどう, 金時豆, ひよこ豆, 大福豆, レン豆, 豆にばいりん粉, さらめ, しい</p> <p>2月3日は「節分」です。節分とは立春の前日のことをいいます。季節の変わり目、冬から春になる節目の日です。節分には邪気を払う行事が行われます。「豆まき」をしたり、炒った大豆を年の数だけ食べたりします。また、「いわし」のあたまで終の枝に刺して玄関に飾る風習もあります。豆まきは、「鬼は外、福は内」と言いながら豆をまきます。悪いことを持ってくるとされる鬼を追い払い、幸せの「福」を呼びこむためです。家族の健康や幸せへの願いが込められています。</p>		<p>デザート: (ポテサラ)</p> <p>ポテサラサンド (オンドパン)</p> <p>ちゃんぽん スープ</p> <p>サンドパン じゃがいも さとう 米油</p> <p>ちゃんぽん麺 てんぷん</p>		<p>みそだいず いわしのうめに 低1・高2</p> <p>ごはん のっぺいじる</p> <p>精白米 里芋 てんぷん</p>					
<p>きい: 炭水化物・脂質 おもにエネルギーのもとになる食品</p> <p>あ: たんぱく質・無機質(カルシウム) おもにからだをつくるもとになる食品</p> <p>か: ビタミン・無機質 おもにからだのちようしをととのえるもとになる食品</p> <p>り: 中学年提供栄養量 エネルギー たんぱく質 脂質 塩分</p>		<p>5日(月)</p> <p>デザート: ばいにくあえ</p> <p>ごはん</p> <p>にくみそ おてん</p> <p>精白米 米油 さとう てんぷん 里芋 豆乳プリンタルト</p> <p>牛乳 豚肉 みそ ずらの卵 昆布 さつま揚げ かつお節</p> <p>にんじん 大根 こんにやく 小松菜 もやし 梅干し</p> <p>671kcal 22.6g 21.6g 1.9g</p>		<p>6日(火)</p> <p>デザート: クリスピーチキン</p> <p>あじつけパン</p> <p>スコッチ プロス</p> <p>味付パン 麦 マヨネーズ 小麦粉 玄米フレーク 米油</p> <p>牛乳 とり肉</p> <p>かぶ かぶの葉 にんじん キャベツ 長ねぎ セロリ にんにく</p> <p>635kcal 28.6g 24.2g 2.2g</p>		<p>7日(水)</p> <p>デザート: やさいソテー</p> <p>ハヤシライス</p> <p>精白米 麦 じゃがいも 米油 ハヤシルー ごま油</p> <p>牛乳 豚肉 おから ヨーグルト</p> <p>にんじん 玉ねぎ しょうが にんにく トマトピューレ グリーンピース キャベツ コーン 小松菜</p> <p>692kcal 24.3g 19.0g 2.4g</p>		<p>8日(木) 針供養</p> <p>デザート: どうふボールの ケチャップソースあえ</p> <p>コッペパン</p> <p>コッペパン いちごジャム 中華蒸し麺 米油 さとう てんぷん 小麦粉 白ごま</p> <p>牛乳 とり肉 なたとうらの卵 どうふ、ひじき</p> <p>玉ねぎ にんじん キャベツ もやし 干し椎茸 グリーンピース</p> <p>695kcal 26.0g 28.5g 2.5g</p>		<p>9日(金) 初午献立(2/12)</p> <p>デザート: あぶらあげのそば(に)</p> <p>ごはん</p> <p>けんちんじる (すめし)</p> <p>精白米 さとう 白ごま 米油 里芋</p> <p>牛乳 とり肉 油揚げ どうふ 昆布</p> <p>にんじん 干し椎茸 しょうが ごぼう 大根 小松菜 りんごゼリー</p> <p>628kcal 24.5g 18.9g 1.9g</p>	
<p>12日(月) 建国記念日振替休日・初午</p> <p>2月12日は「初午」 初午は、一年のうち最も運気が高まる日とされています。「初午祭り」は2月に入って最初の午の日(古くは節分を過ぎた最初の午の日)に稲荷まつりと合わせて行われています。 秦野市内では南地区の白笹稲荷神社などに、多くの人が参拝に訪れます。 給食では、一先月の2月9日に子ぎつねずしとけんちん汁を献立に取り入れました。</p>		<p>13日(火)</p> <p>デザート: とりにくのハーブあげ</p> <p>ミックスソテー</p> <p>くろパン</p> <p>カレーふうみ</p> <p>スパゲッティ</p> <p>黒パン スパゲッティ 米油 小麦粉 てんぷん</p> <p>牛乳 ウインナー とり肉</p> <p>玉ねぎ にんじん マッシュルーム パーマン パプリカ しょうが パセリ パジリコ コーン キャベツ 小松菜</p> <p>680kcal 26.9g 26.7g 2.4g</p>		<p>14日(水) バレンタインデー</p> <p>デザート: だいこんサラダ</p> <p>チキンピラフ</p> <p>ちゅうかスープ</p> <p>精白米 強化米 米油 バター ごま油 てんぷん さとう ガトーショコラ</p> <p>牛乳 とり肉 どうふ、ハム</p> <p>玉ねぎ にんじん マッシュルーム にんにく パセリ コーン 干し椎茸 小松菜 大根 レモン</p> <p>634kcal 22.9g 19.0g 2.4g</p>		<p>15日(木)</p> <p>デザート: にんじんシリシリ</p> <p>シュガートースト</p> <p>うずらのたまごの クリームに</p> <p>食パン バター グラニュー糖 マカロニ 米油 小麦粉</p> <p>牛乳 うずらの卵 脱脂粉乳 粉チーズ ツナ缶</p> <p>玉ねぎ にんじん マッシュルーム 小松菜</p> <p>612kcal 22.8g 25.7g 2.3g</p>		<p>16日(金)</p> <p>デザート: さわらのかおりあげ</p> <p>ごはん</p> <p>とんじる</p> <p>精白米 じゃがいも 米油 小麦粉</p> <p>牛乳 のり佃煮 豚肉 どうふ みそ さわら おから</p> <p>こんにやく 大根 にんじん こねぎ ごぼう 小松菜 しょうが 長ねぎ</p> <p>626kcal 25.2g 19.5g 1.9g</p>			
<p>19日(月) 保護者献立</p> <p>デザート: (うのはな)</p> <p>うのはなどん</p> <p>あんかけじる</p> <p>精白米 麦 米油 さとう 乾めん じゃがいも てんぷん</p> <p>牛乳 おから とり肉 油揚げ たまご 豚肉 なたとうら</p> <p>白滝 にんじん 干し椎茸 こねぎ こんにやく もやし 長ねぎ 小松菜</p> <p>628kcal 23.3g 15.5g 2.0g</p>		<p>20日(火)</p> <p>デザート: コーンサラダ</p> <p>ミルクパン</p> <p>ラザニア</p> <p>ミルクパン わんたんの皮 米油 バター 小麦粉 さとう</p> <p>発酵乳 豚肉 チーズ</p> <p>にんじん たまねぎ マッシュルーム にんにく トマト缶 トマトピューレ パセリ コーン キャベツ きゅうり レモン</p> <p>663kcal 24.4g 16.4g 2.8g</p>		<p>21日(水) 県産小麦使用</p> <p>デザート: とりにくの レモンじょうゆあえ</p> <p>かやくごはん</p> <p>すいとん</p> <p>精白米 中力粉(神奈川県産) 小麦粉 てんぷん 米油 さとう</p> <p>牛乳 とり肉 油揚げ なたとうら</p> <p>にんじん 干し椎茸 しめじ 大根 長ねぎ 小松菜 しょうが レモン</p> <p>659kcal 28.8g 22.0g 2.2g</p>		<p>22日(木)</p> <p>デザート: きりぼしだいの ミルクに</p> <p>ごはん</p> <p>さけフライ</p> <p>キャベツソテー</p> <p>精白米 小麦粉 パン粉 米油 さとう 白ごま</p> <p>牛乳 さけ ひじき とり肉</p> <p>バセリ キャベツ 切干大根 にんじん 小松菜 いちごゼリー</p> <p>689kcal 24.3g 22.4g 1.2g</p>		<p>23日(金) 天皇誕生日</p> <p>大豆レンジャー</p> <p>変身だ! みんなで 大豆レンジャー 助けよう</p> <p>豆腐レドド</p> <p>納豆ブルー</p> <p>みそ グリーン</p>			
<p>26日(月)</p> <p>デザート: わかさぎの からあげ</p> <p>たきこみチャーハン</p> <p>トック スープ</p> <p>精白米 ごま油 米油 トック 小麦粉 てんぷん</p> <p>牛乳 焼き豚 なたとうら とり肉 わかさぎ 青のり</p> <p>にんじん 長ねぎ 白菜 きくらげ 小松菜 ぶどうゼリー</p> <p>611kcal 24.5g 20.0g 2.6g</p>		<p>27日(火)</p> <p>デザート: (チリコンカン)</p> <p>チリコンカンサンド</p> <p>コッペパン 米油 じゃがいも</p> <p>牛乳 豚肉 金時豆 レッドキドニー とり肉</p> <p>にんにく 玉ねぎ マッシュルーム トマト缶 トマトジュース にんじん キャベツ セロリ 小松菜 みかんゼリー</p> <p>639kcal 28.4g 18.7g 2.6g</p>		<p>28日(水)</p> <p>デザート: じゃがいものひとくちあげ</p> <p>ソフトめんカレーあんかけ</p> <p>牛乳 豚肉 メルルーサ おから</p> <p>玉ねぎ にんじん キャベツ 長ねぎ しょうが にんにく 小松菜 グリーンピース</p> <p>664kcal 25.8g 22.1g 2.6g</p>		<p>29日(木)</p> <p>デザート: ちくわのいそべあげ 低1高2 ナムル</p> <p>ごはん</p> <p>マーボー どうふ</p> <p>精白米 米油 ごま油 さとう てんぷん 小麦粉</p> <p>牛乳 どうふ 豚肉 みそ ちくわ 青のり</p> <p>にんにく しょうが にんじん 長ねぎ グリーンピース 小松菜 もやし</p> <p>643kcal 25.8g 19.6g 2.6g</p>		<p>しょうゆピンク</p> <p>油揚げ オレンジ</p> <p>豆乳 イエロー</p> <p>またまた 変身しすぎ</p>			