

親子で学ぶ! 防災講座

～ 我が子を守る、今できること ～

関東大震災が起き、本市と中井町に「震生湖」が誕生して今年9月で100年です。
節目を迎える今年の夏休み、親子で取り組める防災講座を開催します。
被災したときに役立つアイデアを知り、身近なものでできる工夫を楽しみながら
減災・防災の知識を親子で身につけてみませんか。
料理研究家であり防災士、食品ロスアドバイザーでもある島本美由紀氏から
火や水を使わないレシピの紹介、試食もあります!

- 内容例 ●新聞紙でスリッパを作ろう
●紙とポリ袋で食器を作ろう
●災害用備蓄食品を食べてみよう
●火や水を使わないレシピを学ぼう
●段ボールベッドを組み立てて寝心地を体験してみよう



しまもと みゆき

講師 島本 美由紀氏 料理研究家・防災士・食品ロス削減アドバイザー

料理研究家として誰もが簡単においしく作れるレシピを考案。防災士や食品ロス削減アドバイザーとしても活動し、おうち備蓄や災害時のアイデアも提案。NHK「あさイチ」など、テレビや雑誌で活躍し、著書は80冊を超える。一般社団法人「食エコ研究所」の代表理事も務める。

日時 8月19日(土) 13:30～15:00

場所 本町公民館 多目的ホール(2階)
駐車場は隣接のイオンショッピングセンターをご利用ください

申込 定員 親子15組30名(先着順)
お子さんの対象年齢は小学3年生から中学3年生まで

令和5年8月1日午前8時30分受付開始

電話受付(生涯学習課 ☎84-2792) または 電子申請

件名を『8/19はだの生涯学習講座』として
住所・氏名に加えて電話番号を記入のうえ、
メールまたはファクスでも受け付けます

※定員超過などで参加不可の場合のみ返信します
※電話申込は平日午前8時30分から午後5時までです

電子申請なら
二次元コードから
すぐ申込み
できます



問合せ

秦野市文化スポーツ部 生涯学習課

TEL: 0463-84-2792 FAX: 0463-86-6563

メール: s-gakusyu@city.hadano.kanagawa.jp