

# 秦野市糖尿病予防講座

し ようじょうがなければ  
平気？！

ご かいです

と うにようびょうの  
特徴は ★

が っぺいしょうが  
無症状のまま進むこと

ん ~「私に限って大丈夫」  
は通用しない

ば りばり頑張る  
あなたにこそ

ろ うごのことも考えて

う なぎのぼりの  
輝く！人生100年時代



講師

みやうち内科糖尿病クリニック  
宮内 雅晃 先生

参加  
無料

働く世代のためのヘルスアップセミナーinはだの2023

日時：令和5年12月20日（水）午後2時半から（午後2時開場）

会場：秦野市保健福祉センター3階 第4会議室（秦野市緑町16-3）

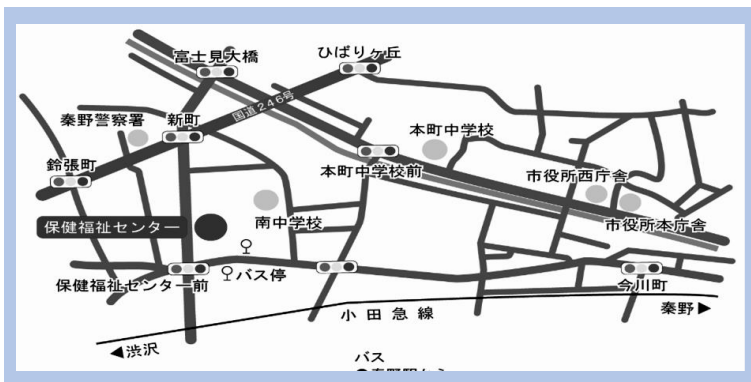
申込：電話、または、予約フォームから申込 → →



定員

50名  
(申込先着順)

対象：秦野市在住者、在勤者など  
血糖値が気になる方やその御家族、  
会社の健康推進担当者様など、  
どなたでもご参加いただけます。



申込先  
お問合せ

電話0463-82-9603

秦野市役所  
健康づくり課