

# まほろば秦野通信

令和5年2月1日

|                |   |
|----------------|---|
| タイトル           | <b>参加者募集</b> 働く世代のためのヘルスアップセミナーinはだの<br>「入門編 糖尿病予防講座」   |
| When<br>(いつ)   | 3月4日(土曜日) 14:30~16:30   |
| Where<br>(どこで) | 秦野市保健福祉センター<br>(所在地: 秦野市緑町16-3)   |
| Who<br>(だれが)   | 【主催】健康づくり課<br>【協力】秦野商工会議所   |
| What<br>(なにを)  | 40歳~50歳代の働き盛りをターゲットした糖尿病予防講座です。<br>働く世代やその家族も参加しやすいよう土曜日開催し、自分や家族、会社の同僚など身近な人の健康づくりや生活習慣病予防について考える機会とします。   |
| How<br>(どのように) | 【内容】みやうち内科糖尿病クリニックの宮内雅晃医師による講演及び質問コーナーの他、秦野市の健康講座(秦野市民対象)の案内など。<br>【対象】秦野市在住者、秦野市在勤者など<br>【定員】100人(申し込み先着順)<br>【費用】無料   |
| Why<br>(なぜ)    | 平成28年「国民健康・栄養調査」では、糖尿病が強く疑われる方、糖尿病の可能性を否定できない方はいずれも約1000万人と推計され、糖尿病有病者の割合は最近20年間で増加傾向にあります。<br>また、コロナ禍においては、体重が増えた方やテレワークで運動不足気味の方など、社会だけでなく個人の体調面にも影響が出ておりますが、仕事が多忙などの理由で医療機関の受診や生活改善は後回しという方もいます。<br>このような状況を踏まえ、若い世代の生活習慣病対策の一環として、早期に糖尿病の予防及び合併症の正しい理解を促し、働きながら取り組む生活習慣の改善に重点を置いた講座を開催するものです。 |
| 問い合わせ          | 健康づくり課 健康づくり担当: 有延 (ありのべ)<br>電話: 0463(82)9603   |