

食育通信

十五夜の話

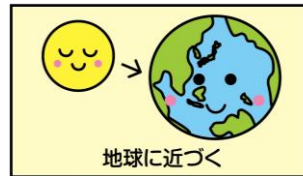
★クイズ★

十五夜にお月見をするのは、月が1年で1番どうなるからでしょうか？(答えは下に記載)

①



②



③



十五夜は、平安時代に中国から伝わった行事といわれており、月を眺めながらお茶や餅を食べていたそうです。たくさんの食べ物が食べられることへの感謝の気持ちと、これからも美味しい食べ物が食べられるようお願いを込めて、お月見をしてみませんか。なお、十五夜は旧暦の8月15日の月を指すことから、毎年日が変わります。今年の十五夜は29日(金)です。

給食では、月見団子の入った「月見汁」を提供します。

秦野市学校給食センター 栄養士

答え…③きれいに見える