

まほろば秦野通信

令和4年8月5日

タイトル	参加者募集 令和4年度フレイル予防講演会 人生100年時代到来 フレイル予防で健康寿命を延ばそう
When (いつ)	8月24日(水曜日) 13:30~15:30
Where (どこで)	クアーズテック秦野カルチャーホール 小ホール (所在地: 秦野市平沢82)
Who (だれが)	東京大学高齢社会総合研究機構 機構長 未来ビジョン研究センター 飯島 勝矢 教授
What (なにを) ・ How (どのように)	フレイル*予防のポイントやフレイルチェック、健康長寿の秘訣について、日本のフレイル予防研究の第一人者、飯島勝矢教授より、わかりやすくお伝えします。 【定員】250人 【申し込み】高齢介護課(0463-82-7394)に電話 ※フレイルとは…心身の活力が低下し、要介護状態になる一歩手前の段階のことをいいます。
Why (なぜ)	秦野市における高齢化率は令和4年6月末で31.0%となり、今年度中に後期高齢者の数が前期高齢者の数を上回ると想定されています。 このような中、高齢介護課では介護予防普及啓発事業の一つの柱として、フレイル予防対策に取り組んでいます。 健康寿命を延ばすことは高齢者自身の課題であるとともに、行政にとっても介護医療費の増大を抑制し、介護人材の担い手確保にもつながることが期待されます。
過去の実績	令和元年度に同講演会を開催しました。
今後の取り組み	11月15日(火曜日)、22日(火曜日)にフレイルチェック事業(フレイル予防で健康長寿)を開催予定です。
ホームページ URL	https://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/contents/1001000002470/index.html
問い合わせ	高齢介護課 高齢者支援担当: 高芝 電話: 0463(82)7394