

# 秦野市 食生活改善推進員 養成講座

食生活に関する知識を学び、  
ご自身やご家族、地域の方々の  
健康づくりに役立ててみませんか？

**会場：保健福祉センター**  
(秦野市緑町16-3)

**費用：2,400円**  
(テキスト代・調理実習食材費)

**定員：15名**  
(秦野市在住の18歳以上の方)

## 日程 全7日間

- ① 9月 3日(火) 9:30~12:00  
開講式、子どもの食育など
- ② 9月19日(木) 9:30~12:00  
成人~高齢期の食育、塩分測定など
- ③ 10月10日(木) 9:30~12:00  
献立作成、栄養価計算など
- ④ 10月30日(水) 9:30~14:00  
食改定例会など
- ⑤ 11月13日(水) 9:30~12:00  
食品衛生・発注作業など
- ⑥ 12月 3日(火) 9:30~13:30  
調理実習など
- ⑦ 12月11日(水) 9:30~13:30  
修了式・調理実習・交流会など

※調理実習の際はマスクの着用をお願いします

## こんな方におすすめ！

- ✓ 食生活を見直したい方
- ✓ 健康管理が気になる方
- ✓ 料理、ボランティア活動に興味のある方



電子申請はこちら

お申込み・お問合せ

☎0463(82)9603

秦野市役所 健康づくり課

✉ kenkou@city.hadano.kanagawa.jp