

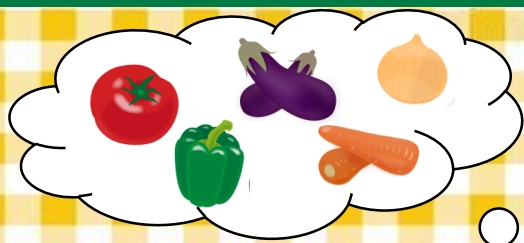
令和4年度第2回はだの生涯学習講座

「食べること」から学ぼう！

食で育む子どもの未来



秦野市食育キャラクター  
「ボンチーヌ」



令和4年

6月25日(土) 13:30-15:00

### ★ 内容

食育とは、「食べ物や食事に関する知識を学び、食への興味関心を育むことで、子どもたちが一生を通じて健康的な食生活を送れるようにするための教育」と定義されています。子どもの頃から、栄養バランスやマナーなど「食べること」について、適切に学習し、学習した知識を用いることで、子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけることができ、一生を通じて健康的な食生活を送ることができます。

そのため、今回は東海大学健康学部健康マネジメント学科准教授である森真理氏をお招きし、小・中学生の子育て世代の保護者をはじめ、子どもの食育に興味がある方を対象に、食育の背景や食事の重要性、食べ物の栄養バランス等について、講演を行います。

### ★ 講師

東海大学健康学部  
健康マネジメント学科 准教授 **森 真理氏**

もり まり

森 真理氏

同志社大学文学部社会学科社会福祉学専攻卒業後、結婚、出産、子育てを通じて栄養の大切さを実感し、復学し栄養士を取得。その後、実務経験2年目を経て管理栄養士となり、武庫川女子大学副手時代に予防栄養学の研究に携わる。栄養による生活習慣病の一次予防の研究や24時間採尿による栄養アドバイス法の検討、若い世代への食育プログラムの開発などをはじめ、地域の小学校やインド、スリランカの学校にて対象者の健康課題の解決に向けた食育プロジェクトなども実践。また、企業と協働で適塩多菜の献立開発も実践している。



### ★ 申込方法

電話受付(生涯学習課 ☎84-2792)  
(件名を『6/25はだの生涯学習講座』とし、住所・氏名・電話番号を記入の上、メールまたはファクスでも受け付けます)

### ★ 申込受付開始日

※令和4年6月1日(水)  
8時30分から!  
電子申請はこちらから!!



### ★ 会場

秦野市立図書館 視聴覚室 (2階)  
所在地 秦野市平沢94-1

### ★ 定員

会場定員 **50**人 (申込先着順)  
託児 **10**人 (予約制・申込先着順)  
対象年齢: 2歳児から未就学児まで

申し込み  
問い合わせ

秦野市文化スポーツ部 生涯学習課

TEL: 0463-84-2792 FAX: 0463-86-6563

メール: s-gakusy@city.hadano.kanagawa.jp

