

まほろば秦野通信

令和4年4月12日

タイトル	参加者募集 俺たちのフィットネス
When (いつ)	実施日：5月13日（金曜日）午前10時～11時半 募集開始：4月15日（金曜日）～
Where (どこで)	秦野市立北公民館 多目的ホール (所在地：秦野市菩提354番地の3)
Who (だれが)	主催：秦野市立北公民館 講師：エアロビクスインストラクター <small>ひむら あきお</small> 檜村 晃雄さん
What (なにを)	50～70歳代の男性を対象としたフィットネス体験教室です。
How (どのように)	参加費：200円 定員：50～70歳代の男性 30人 持ち物：運動できる服装、運動靴、飲み物、着替え（必要な方）、 バスタオル1枚（あればヨガマット）
Why (なぜ)	中高年男性が気軽に手軽に無理なく運動を楽しむとともに、交流と仲間づくりを行える場を提供するものです。
過去の実績	今回が初めての開催です。
ホームページ URL	https://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/contents/1485657570210/index.html
問い合わせ	北公民館：椎野・村上 電話：0463-75-1678