まほろば秦野通信

令和３年６月２日

タイトル	**「フレイル」を学んでサポーターに 養成講座を開催**
Ｗｈｅｎ （いつ）	６月１０日（木曜日）、２４日（木曜日）午後１時半～３時半 ※２日間コースです。
Ｗｈｅｒｅ （どこで）	本町公民館多目的ホール（秦野市入船町１２－２）
Ｗｈｏ （だれが）	講師：フレイルトレーナー　露木（つゆき）　昭彰（てるあき）　氏 （足柄リハビリテーションサービス代表取締役）
Ｗｈａｔ （なにを） Ｈｏｗ （どのように） Ｗｈｙ （なぜ）	東京大学高齢社会総合研究機構によって開発された、「フレイルチェック」を地域で実施し、フレイルの普及啓発につなげるためのボランティア「フレイルサポーター」を養成します。 定員：１５人（申込み先着順） 申込みは電話で高齢介護課まで（℡：0463（82）7394） 【フレイルとは】 健康な状態と要介護状態の中間に位置し、身体的機能や認知機能の低下がみられる状態のことを指します。この状態においては、適切な治療や予防を行うことで要介護状態にならずに済む可能性もあります。
Ｈｏｗｍｕｃｈ （予算）	参加費無料
問い合わせ	高齢介護課高齢者支援担当：高芝 電話番号：０４６３（８２）７３９４