

# トレーニングルームをご利用の皆様へ

## 【施設利用の制限】

- ① 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため各回定員16名で行います。又入れ替え制でのご利用となります。ご理解、ご協力をお願いします。
- ② 入れ替え制について(全4回)  
第1回:9時30分～11時30分  
第2回:12時15分～14時15分  
第3回:15時00分～17時00分  
第4回:17時45分～19時45分  
▼各回先着16名を定員とします。  
▼各回の15分前に整理券の配布を開始します。  
▼施設の利用は、1人1日1回とします。
- ③ 新型コロナウイルス感染症対策のため、以下の事項に該当する方は、当施設を御利用いただけません。
  - ・体調が良くない方(発熱、のどの痛み、味覚や嗅覚障害、倦怠感などがある方)
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる方
  - ・過去2週間以内に政府から入国制限、入国後の経過観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある方
- ④ 新型コロナウイルス感染症対策のため、一部設備について利用を制限しています。

## 【施設利用のルール】

- ① 使用したトレーニング機器は、ルーム内の消毒液で清掃してください。
- ② 使用した更衣室ロッカー内を必ず備え付けの消毒液で清掃してください。
- ③ 更衣室の床が濡れてしまった場合は、必ずモップで拭いてください。
- ④ 更衣室の滞在時間を短くしてください。※速やかに着替えて入退場してください。
- ⑤ 施設利用の際は、こまめな手洗いとうがい、アルコールによる手指消毒を行ってください。
- ⑥ 当施設から新型コロナウイルス感染症に感染した方が発生した場合、保健所等へ情報提供が必要となりますので、「感染拡大防止チェックシート」にご記入いただき、提出してください。
- ⑦ 会話はなるべく控え、対面を避けてください。
- ⑧ 施設利用にあたっては3つの密(「密接」「密閉」「密集」)を避け、利用者同士で十分な距離を確保し利用してください。
- ⑨ 施設利用について、施設管理者の指示に従ってください。従わない場合は、退場して頂く場合もあります。
- ⑩ その他、新型コロナウイルス感染症に罹るリスクのある行動を避け、ご利用ください。

## 【施設利用後について】

- ① 施設利用後2週間以内に、利用者が新型コロナウイルス感染症を発症した場合、速やかに施設管理者まで報告してください。

## 【その他注意事項】

- ① トレーニング中のマスク着用義務はありません。  
※休憩時におけるルーム内での会話は、マスクの着用をお願いします。
- ② シャワーの利用はできません。※更衣室内は着替えのみとし速やかに入退場してください。
- ③ ロビーはご利用できません。※冷水機もご利用できません。
- ④ 靴を入れる袋をご持参ください。

▼新型コロナウイルス感染症の状況によって、内容に変更が生じる場合があります。