

1 キャンプ場（開会・ガイダンス）



2 森林セラピーガイドによる自然散策



3 山の神社参拝・ハンモック体験・川の音聴き・葛葉の泉



4 森林ヨガ（葛葉の泉第2駐車場）



5 セラピー弁当（スタッフ用、参加者用は写真無し）



6 ムササビの巣・みはらしの丘



7 檜ボンボンづくり・ほうじ茶づくり・焼印体験



8 閉会（キャンプ場）

