

森林セラピーガイドと歩く

心と体を癒す旅

参加者募集 日時：11月27日（土） 9：00～14：00

秋の空気を感じながら、自然を散策します。

森の中でヨガや手作りのセラピー弁当を食べ、葛葉の泉で水の流れるせせらぎを聴き、落ち葉や木の実、紅葉を愉しみながら歩きます。

水源林内をゆっくり散策→表丹沢野外活動センターから桜沢林道を散策
名水の試飲、葛葉川のせせらぎを聴き、森林ヨガ・ハンモック体験
ほうじ茶づくり、焼き芋試食、クロモジのアロマ水抽出体験
木の実やハーブを使ったリース作り

菩提山の神社参拝など内容盛り沢山で楽しめます。

新型コロナウイルス感染防止の観点から内容は変更する場合がございます。ご了承ください。マスクの着用、検温のご協力をお願い致します。

場所：表丹沢野外活動センター集合・解散

費用：4000円（セラピー弁当・お土産付き）

募集人数：20名（申し込み先着順）

参加申込は秦野市役所環境産業部環境共生課へお願い致します。

TEL：0463-82-9631 e-mail：k-kyousei@city.hadano.kanagawa.jp

ご応募お待ちしております。

内容は変更になる場合があります。



森の中でのヨガは心が落ち着きます

