

セラピーガイドと歩く 心と体を癒す旅

表丹沢野外活動センター・葛葉の泉コース

日時：2022年4月2日(土)

9:00~14:30(雨天中止)

場所：表丹沢野外活動センター集合・解散

参加費：4,000円

(セラピー弁当・お土産は椎茸のほだ木)

募集人数：20名

申し込み：秦野市環境共生課 0463-82-9631

e-mail: k-kyousei@city.hadano.kanagawa.jp



森林浴で免疫力アップ

- ★森林散策で春の草花を愛でながら森林浴🍀
- ★手作り料理によるセラピー弁当
- ★ハンモックに揺られて優雅なひと時
- ★水琴窟のような音色やせせらぎの音を聞きリラックス
- ★インストラクターの村上真樹さんによるヨガ
- ★素晴らしい見晴らしを堪能
- ★時期があればワラビ狩りができるかも～❤️

