

蓑毛・春嶽湧水コース

はだの表丹沢森林セラピー基地

森林セラピー てくてくウォーク

こころと
からだで
森を感じてみよう



令和4年3月27日 (日)

午前9時～午後3時まで ※雨天中止



ヨガ講師
山内葵さん

里山の自然・文化・歴史を味わえる森林セラピーロード
「蓑毛・春嶽湧水コース」を、ガイドの案内でゆっくりと散策します。
桜に囲まれながらヨガ体験で心と身体をほぐし、森林豊かなキャンプ場で
ハンモックや川のせせらぎに耳を澄ませてリラックスしませんか？
お一人様でも、家族や友人とご一緒でも、森林セラピー体験に参加してみませんか？



場所

秦野市蓑毛297
蓑毛運動公園
(現地集合・現地解散)

申込先

秦野市環境産業部環境共生課
☎0463-82-9631(直通)
✉k-kyousei@city.hadano.kanagawa.jp

参加費

4,000円/人 ※当日支払い
(昼食:森林セラピー弁当含む)

先着
20名様
まで



デトックス効果のありそうな
飲み物も…？

主催：はだの表丹沢森林セラピー協議会
蓑毛地区活性化対策委員会