



森林セラピー・森林ヨガ・ハンモック・水の音聞き・瞑想



# 蓑毛森林セラピー

森林セラピーガイドと共に歩く「蓑毛・春嶽湧水コース」。「非日常」をこの週末体験してみませんか。お一人様でも、家族や友人とご一緒でも、どうぞお気軽にご参加下さい。

**8月28日** Sun 9:00-15:00

■集合場所  
蓑毛自然観察の森「緑水庵」  
秦野市蓑毛269（現地集合・現地解散）

■お問合せ・申し込み

秦野市森林ふれあい課  
☎ 0463-82-9631

✉ [shinrin-f@city.hadano.kanagawa.jp](mailto:shinrin-f@city.hadano.kanagawa.jp)

■参加費

¥4,000（森林セラピー弁当含む）