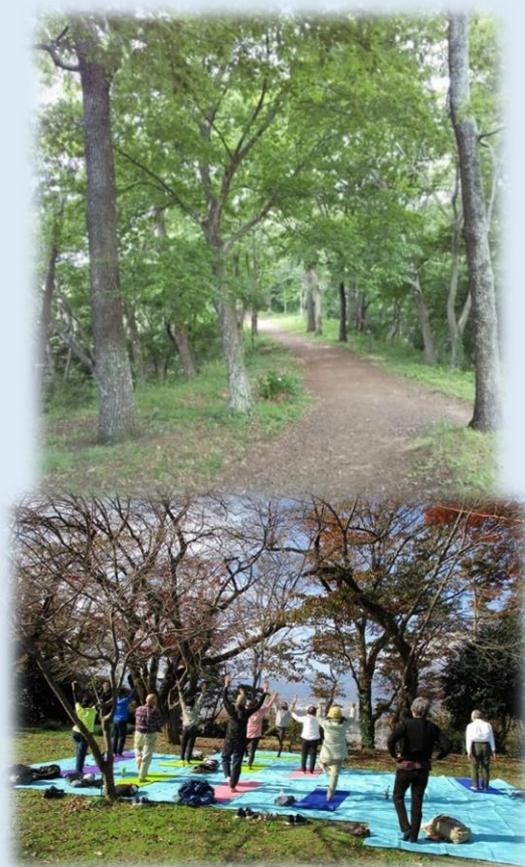


# 森林セラピー 『弘法山公園コース』

森林散策と富士山を見ながらヨガで癒し



令和5年10月14日(土) 9:30~14:30

※雨天等の場合は中止

送迎車利用の人:秦野駅改札口に9時集合、直接車で会場に行かれる人:浅間山駐車場に9時20分集合

丹沢山地の東南端に位置する緑いっぱいの弘法山公園をセラピーガイドと共に散策し、富士山を見ながらヨガを行ない、ゆったりとした時間を過ごします。



ヨガインストラクター山内葵さん

【定員】 20名(申込先着順)

【参加費】 4,000円/人(地場産弁当の昼食付き)

【内容】 森林セラピーガイドと一緒に森林散策  
ヨガ、地場産弁当、クロモジ茶など

【お問合せ・申し込み(電話または右のQRコードからメール)】

秦野市森林ふれあい課 ☎ 0463-82-9631

[shinrin-f@city.hadano.kanagawa.jp](mailto:shinrin-f@city.hadano.kanagawa.jp)



申込用 QR コード

主催:NPO 法人秦野にぎわい創造まちづくり・はだの表丹沢森林セラピー協議会 共催:秦野市