

はだの表丹沢森林セラピー

「新緑に囲まれてボタニカルヒーリングのひとつき」

— 弘法山公園コース —



※メニューは異なります。

令和5年5月3日（水）

祝日 ※雨天等の場合は中止

10:00~14:00

★桜茶試飲もあります！

新緑の弘法山公園を森林セラピーガイドとともに散策します。森林の澄んだ空気を吸い込みながら、ヨガや安息で身も心もリフレッシュしませんか？

【定員】 7名（申込先着順）

【参加費】 3,000円/人

（セラピー弁当、秦野産桜のお茶のティータイム、お茶菓子、ちょっぴりお土産付き）

【持ち物】 飲み物、健康保険証、寝ころべるシート

【集合場所】 秦野駅改札前

【申込み】 森林ふれあい課森林ふれあい担当まで

メール又は電話で御連絡下さい。

☎0463-82-9631

[shinrin-f@city.hadano.kanagawa.jp](mailto:shinrin-f@city.hadano.kanagawa.jp)

当日連絡先：090-3007-0054

（森林セラピスト・ヨガインストラクター toshimi）



主催：はだの表丹沢森林セラピー協議会