かみっこチャレンジ♪ （例）

のスケジュール



のめあて おきる時こく 朝7：00 ねる時こく 夜8：30

**おちついて計算問題にとりくむ**

**分からない言葉を調べ、ノートにかく**

**自分がやった勉強を家族にも見てもらう**

**家のお手伝いをする（皿洗い・洗たく）**

**からだをうごかす（１日：３０分）**

**ゲームをやりすぎない（１日：１時間）**

のめあて

どおり ◎：よくできた　○：できた　△：もうちょっと

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 時　間 | やってみたいこと（計画） | 5/11 | 5/12 | 5/13 | 5/14 | 5/15 |
| ９：００ | 国語：かみっこチャレンジをやる | ○ | ○ | ◎ | ○ | ◎ |
| 　　９：３０ | 算数：かみっこチャレンジをやる | ○ | △ | ○ | ◎ | ○ |
| １０：００ | 読書タイム：『先生、しゅくだいわすれました』を読む | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |
| 　１０：３０ | 国語：漢字練習や意味調べ　　　前の学年の漢字も練習する　　　分からない言葉を辞書で調べる　　　 | ○ | ◎ | ○ | ○ | ◎ |
| １１：００ |  | △ | ○ | ○ | ○ | ◎ |
| 　１１：３０ | 算数：文章問題や作図にチャレンジする | ○ | △ | ○ | ○ | ○ |
| １２：００ | お昼ごはん準備と片づけをする　手をよく洗うよくかんで食べる | ○ | △ | ○ | ○ | ◎ |
| 　１２：３０ |  | ○ | ○ | ◎ | ○ | ◎ |
| １：００ |  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 　　１：３０ | 休けい：テレビ見たりやゲームをしたりするときは、時間をきめておく | △ | △ | ○ | ○ | ◎ |
| ２：００ | 理科・社会・音楽などの課題や鼓笛の練習などに取り組む | △ | ○ | ○ | ○ | ◎ |
| 　　２：３０ |  | △ | △ | ○ | ○ |
| 　３：００ | 遊びの時間：なるべく、からだを動かす　　　　　　ゲームをするときは時間を決めておく　　　　　　手洗い・うがいをする | ○ | △ | ○ | ○ | ◎ |
| 　　３：３０ |  |
| 　　４：００ |  |



、がんばったことをいてみよう！！

分からない言葉を自分で調べて、自分の言葉で説明できるようになった

最初はゲームの時間を決めても守れなかったけど、だんだんも守れるようになった