[](https://ord.yahoo.co.jp/o/image/RV=1/RE=1588405966/RH=b3JkLnlhaG9vLmNvLmpw/RB=/RU=aHR0cHM6Ly93d3cucGludGVyZXN0LmpwL3Bpbi82MjcwNTU5NDgwODY4MTg3MjQv/RS=%5eADBEsISnYdbKVEF3kVUxElLMlpIX.c-;_ylt=A2RivbZN1atetwEAcjeU3uV7)かみっこチャレンジ♪ （例）

のスケジュール

[](https://ord.yahoo.co.jp/o/image/RV=1/RE=1588406653/RH=b3JkLnlhaG9vLmNvLmpw/RB=/RU=aHR0cDovL2tpZHMud2FucHVnLmNvbS9pbGx1c3QxMzguaHRtbA--/RS=%5eADBNxnF58wvTv_y4YIEabWJG6toaB4-;_ylt=A2RimU_816terloAkxeU3uV7)[](https://ord.yahoo.co.jp/o/image/RV=1/RE=1588406813/RH=b3JkLnlhaG9vLmNvLmpw/RB=/RU=aHR0cDovL2tpZHMud2FucHVnLmNvbS9pbGx1c3Q1Ni5odG1s/RS=%5eADBUSrOpogYRmSqjgxA93KgCBrMo20-;_ylt=A2RinFSd2KteYk8A2yeU3uV7)

のめあて おきる時こく 朝7：00 ねる時こく 夜8：30

**おちついて計算問題にとりくむ**

**分からない言葉を調べ、ノートにかく**

**自分がやった勉強を家族にも見てもらう**

**家のお手伝いをする（皿洗い・洗たく）**

**からだをうごかす（１日：３０分）**

**ゲームをやりすぎない（１日：１時間）**

のめあて

どおり ◎：よくできた　○：できた　△：もうちょっと

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 時　間 | やってみたいこと（計画） | 5/11 | 5/12 | 5/13 | 5/14 | 5/15 |
| ９：００ | 国語：かみっこチャレンジをやる | ○ | ○ | ◎ | ○ | ◎ |
| ９：３０ | 算数：かみっこチャレンジをやる | ○ | △ | ○ | ◎ | ○ |
| １０：００ | 読書タイム：『先生、しゅくだいわすれました』を読む | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |
| １０：３０ | 国語：漢字練習や意味調べ  　　　前の学年の漢字も練習する  　　　分からない言葉を辞書で調べる | ○ | ◎ | ○ | ○ | ◎ |
| １１：００ |  | △ | ○ | ○ | ○ | ◎ |
| １１：３０ | 算数：文章問題や作図にチャレンジする | ○ | △ | ○ | ○ | ○ |
| １２：００ | お昼ごはん  準備と片づけをする　手をよく洗う  よくかんで食べる | ○ | △ | ○ | ○ | ◎ |
| １２：３０ |  | ○ | ○ | ◎ | ○ | ◎ |
| １：００ |  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| １：３０ | 休けい：テレビ見たりやゲームをしたりする  ときは、時間をきめておく | △ | △ | ○ | ○ | ◎ |
| ２：００ | 理科・社会・音楽などの課題や鼓笛の練習などに取り組む | △ | ○ | ○ | ○ | ◎ |
| ２：３０ |  | △ | △ | ○ | ○ |
| ３：００ | 遊びの時間：なるべく、からだを動かす  　　　　　　ゲームをするときは時間を決  めておく  　　　　　　手洗い・うがいをする | ○ | △ | ○ | ○ | ◎ |
| ３：３０ |  |
| ４：００ |  |

[](https://ord.yahoo.co.jp/o/image/RV=1/RE=1588406162/RH=b3JkLnlhaG9vLmNvLmpw/RB=/RU=aHR0cDovL2tpZHMud2FucHVnLmNvbS9pbGx1c3Q5MS5odG1s/RS=%5eADBkVPlKnTsmm1lR7nCgLLdhjkbx0c-;_ylt=A2RinFIR1qteGV8AqRmU3uV7)

、がんばったことをいてみよう！！

分からない言葉を自分で調べて、自分の言葉で説明できるようになった

最初はゲームの時間を決めても守れなかったけど、だんだんも守れるようになった