

☆おうちの人といっしょによみましょう☆



はだのしりつつるまきしょうがっこうほけんしつ  
秦野市立鶴巻小学校保健室

2021.9

なが なつやす お がつき ひさ こ げんき かお み  
長い夏休みが終わり、2学期がはじまりました。久しぶりに子どもたちの元気な顔が見られてとても嬉しいです。2学期も、元気に!笑顔に!過ごせるとよいですね。

## 正しい応急手当、できますか?



あたま  
頭をぶつけた

まず、しっかり氷のうなどで冷やそう。しばらくは、激しい運動はしないで静かに休もう。



めにごみが入った

みずでごみを洗い流そう。手でゴシゴシこすると目に傷がつくことがあるので注意してね。

すり傷ができた

水道の水で傷口をよく洗おう。傷口についた砂や土などの汚れを洗い落とそうね。



つき指をした

冷たい水や氷を入れたビニール袋などでしっかり冷やそう。指を引っ張るのは、やめようね。



はついくそくてい おこな  
発育測定を行います。



2がつき はついくそくてい おこな けつか けんこうてちよう し かくにん  
2学期の発育測定を行います。結果は健康手帳でお知らせしますのでご確認ください。

## 保健室からおうちの方へ

じどうほんにん たいちようふりよう うった ばあい はつねつ うむ かか  
児童本人からの体調不良の訴えがあった場合、発熱の有無に関わらず  
おか れんらく  
お迎えの連絡をさせていただきます。(保健室からの発信は 78-3423と  
ひょうじ  
表示されますのでご注意ください)



そうたいしゃ たいきばしょ しちようかくしつ きたこうしゃ かい ほけんしつ となり  
また、早退者の待機場所は「視聴覚室」(北校舎2階保健室の隣)です。

かい しょうこうぐち はい しちようかくしつ  
2階の昇降口から入っていただき、視聴覚室におこしてください。

がっこうない かくだいぼうし はや むか りかい ごきょうりよく  
学校内でのコロナウイルス拡大防止のため、早めのお迎えのご理解、ご協力を

ねが  
お願いいたします。

# みんなできづかい ふだんのせいから

ひと  
人とのあいだをあける  
(ソーシャルディスタンス)



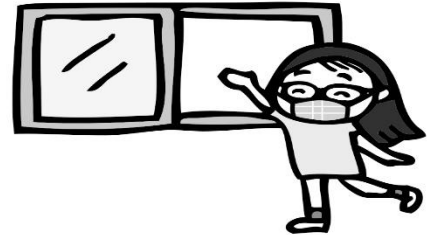
て  
手をあらう / しょうどくする



マスク・せきエチケット



こまめにかんきをする



## ■ マスクやフェイスシールドの効果 (スーパーコンピュータ「富岳」によるシミュレーション結果)

対策方法	なし	マスク			フェイスシールド	マウスシールド
		不織布	布マスク	ウレタン		
	<b>吐き出し飛沫量</b>					
	100%	20%	18-34%	50% <sup>※2</sup>	80%	90% <sup>※2</sup>
	<b>吸い込み飛沫量</b>					
	100%	30%	55-65% <sup>※2</sup>	60-70% <sup>※2</sup>	小さな飛沫に対しては効果なし (エアロゾルは防げない)	

※2 豊橋技術科学大学による実験値

### ●実験 (マスクは厚生労働省が示す正しい着用方法にもとづいています。)

さまざまな素材のマスクを着用した人頭モデルにミスト生成装置を接続し、飛沫の飛散状況をレーザー光を用いて可視化、カウントしました。吸い込み時の計測は実際に人がマスクを着用。飛沫の直径は、0.3μm(小さな飛沫)から200μm(大きな飛沫)まで計算しています。

### ●結果

吐き出し:飛沫量は不織布、布ともに8割が捕集されます。

吸い込み:不織布マスク着用時、マスクと顔に隙間がある場合でも上気道(鼻から鼻腔、鼻咽腔、喉頭、喉頭)への吸引飛沫量を1/3にすることができます。

フェイスシールドにおいては、大きな飛沫(50μm以上の水滴)については捕集効果が見込めるが、エアロゾルははばまれてしまう。

国立大学法人豊橋技術科学大学 令和2(2020)年度第3回定例記者会見より引用