



秦野市立鶴巻小学校

2020.5

みなさん、<sup>げんき</sup>元気に過ごしていますか？<sup>がっこう</sup>学校がお休みの期間が長くなり、<sup>ふあん</sup>いろいろな不安を感じている人も多いかと思ひます。<sup>はや</sup>早く、<sup>りゅうこう</sup>流行がおさまり、<sup>がっこう</sup>学校が始まって<sup>たの</sup>楽しい学校生活を送りたいですね。

### 定期健康診断について

<sup>つうじょう</sup>通常、<sup>おこな</sup>6月30日までに<sup>ほう</sup>行うことが<sup>きてい</sup>法で規定されている<sup>ていきけんこうしんだん</sup>定期健康診断ですが、<sup>しんがた</sup>新型コロナウイルスの<sup>りゅうこう</sup>流行による<sup>きゅうこう</sup>休校、<sup>がっこう</sup>また学校が再開した場合も、<sup>こんねん</sup>今年度に限り<sup>かぎ</sup>教育委員会の<sup>しじ</sup>指示により<sup>えんき</sup>延期としました。<sup>しんたいけいそく</sup>(身体計測、<sup>ないかけんしん</sup>内科検診、<sup>しかけんしん</sup>歯科検診、<sup>じびかけんしん</sup>耳鼻科検診、<sup>がんかけんしん</sup>眼科検診、<sup>にょうけんさ</sup>尿検査、<sup>しん</sup>心臓検診)

なお、<sup>じっし</sup>実施の時期につきましては<sup>げんじてん</sup>現時点で<sup>いこう</sup>10月以降を<sup>そうてい</sup>想定していますが、<sup>ひび</sup>日々の<sup>じょうきょう</sup>状況に応じて<sup>へんこう</sup>変更する場合があります。<sup>にっけい</sup>日程は<sup>しだい</sup>わかり次第、  
<sup>とう</sup>おたより等でお知らせいたします。



### 登校再開にむけて・・・

<sup>がっこう</sup>学校が再開した場合も、<sup>ふあん</sup>不安なことはたくさんあると思ひます。<sup>おち</sup>一人ひとりが<sup>き</sup>気を付けることで、<sup>かんせん</sup>感染しない、<sup>さ</sup>させないことができます。<sup>じぶん</sup>自分にできることはなにかな？

- ☆<sup>マスク</sup>マスクをつけよう！
  - ・<sup>じぶん</sup>自分から<sup>あいて</sup>相手に<sup>うつつ</sup>うつさないため（<sup>しょうじょう</sup>症状がなくても<sup>かんせん</sup>感染している場合があります）
  - ・<sup>まわり</sup>周りからの<sup>ひまつ</sup>飛沫（<sup>つば</sup>つばやくしゃみなど）を<sup>すいこ</sup>すいこまないため。
  - ・<sup>じぶん</sup>自分の<sup>かお</sup>顔を<sup>さわ</sup>さわらないため



☆<sup>てあら</sup>こまめに<sup>てあら</sup>手洗いしよう！

☆<sup>ひと</sup>ソーシャルディスタンス（<sup>きより</sup>人との<sup>いしき</sup>距離）を<sup>いしき</sup>意識しよう！

<sup>がっこう</sup>学校内で、<sup>みつ</sup>密を<sup>さ</sup>避ける<sup>こうどう</sup>行動というのは<sup>ひじょう</sup>非常に<sup>むづか</sup>難しいですが、<sup>ひとり</sup>一人ひとりが<sup>すこ</sup>少しでも<sup>いしき</sup>意識していることが<sup>たいせつ</sup>とても大切で、<sup>いちばん</sup>そして、やはり一番<sup>たいせつ</sup>大切なのは、<sup>ま</sup>ウイルスに<sup>から</sup>負けない<sup>からだ</sup>体を作るために、<sup>きゅうこうちゅう</sup>休校中も「<sup>き</sup>規則<sup>せい</sup>正しい<sup>せいかつ</sup>生活」を<sup>ま</sup>しましょう。

# 保健室

はじめまして！



ようごきょうゆ ひろせ けいこ  
養護教諭の 廣瀬 啓子 です。

どうぞよろしくお願ひします。

みなさんがげんきで楽しいがっこうせいかつが送れるようおてづだひします。

つるまきしょうがっこうのみなさんに会えるのをとってもたのしみにしてあります！



ほけんしつ  
保健室はこんなときに来てね

ケガをしたとき

体調が悪いとき

悩みや心配ごとがあるとき

からだや健康について知りたいとき



## ＜保健室で使う薬品等＞

- ・消毒液（ヒビテン、マキロン）
- ・湿布（パテックス）
- ・かゆみどめ（ムヒ、オイラックス）
- ・冷えピタ ・うがい薬（イソジン）
- ・オロナイン軟膏

これらの薬品でお子様の  
身体に合わないものなどあり  
ましたら、お知らせください。