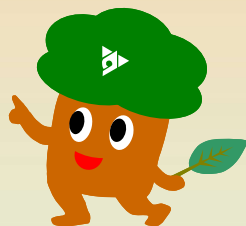


フレイル予防 体験会

申込
不要

参加
無料

フレイルとは？



年齢とともに心身の活力が低下し、
要介護状態となる危険性が高くなった
状態を「フレイル」といいます。

早く気づいて予防することで状態の
維持・改善が期待できます。

簡単エクササイズ



協力：イオンリテール株式会社

たんぱく質診断



協力：キューピー株式会社

お口の元気度チェック



協力：サンスター株式会社

噛む力のチェック



協力：株式会社ロッテ

10月15日 水

10:00~14:00

イオン秦野店 2Fガーデンコート横
(未来屋書店前)



アンケート
回答者に
景品プレゼント

※先着順となります

ほかにも
「食べて元気にフレイル予防」
レシピ・献立などをご紹介します！