



いきいきはだのサポーターは介護予防（主にフレイル予防）を地域住民に広めるため、秦野市で活動しているボランティアです。

フレイルチェック事業での測定や介護予防イベントでのボランティア活動をはじめ、日ごろから介護予防に関する最新情報を学んで活動しています。

地域の健康づくりを支えながら、ご自身のフレイル予防・健康づくりにもつながります。仲間づくり・生きがいつくりの輪を広げて、一緒に活動してみませんか？

切り取り線

いきいきはだのサポーター 申し込み用紙

氏 名			電話番号	
ご住所				
E-Mail	@			

お問合せ・お申込み

秦野市役所 高齢介護課

☎ 82-7394