

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止のための公式ユーチューブ 「ふるさと秦野ライフ」の配信について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、政府からの不要不急の外出自粛要請により、多くの市民が長時間の自宅生活を余儀なくされていますが、その一方で、これに伴う体力低下や子供たちのストレスなど「動かないリスク」も懸念されています。

そこで、本市公式ユーチューブを活用し、感染症予防のための手法を始め、室内トレーニングの紹介など市が提供できる有意義なコンテンツを積極的に公開し、市民の健康や趣味の促進、生涯学習等の一助とする取組、「ふるさと秦野ライフ」を始めます。

### 公開の準備を進めている動画

気軽に楽しめる5分程度のもので、感染症予防以外にも、健康や趣味の促進に役立つコンテンツを始め、「ふるさと秦野」を感じることでできる魅力ある動画の準備を進めています。（下記コンテンツは一例）

- 1 感染症予防のための手作りマスクの作り方
- 2 感染症予防のための正しい手洗いの方法
- 3 スポーツ教室（エクササイズ、ヨガ教室）
- 4 桜土手展示館内で公開している市史映像（無形民俗文化財の紹介、「葛葉川本谷遯行（昭和23年製作）」、「躍進する秦野市（昭和38年製作）」）
- 5 生涯学習講座
- 6 ふるさと紙芝居（秦野の昔話など）
- 7 表丹沢野外活動センターアウトドアスクール（工作、野外クッキング）

なお、公式ユーチューブでは、「自宅で花見」をコンセプトに「インドア花見」と題したドローン撮影による桜スポット紹介や、本市の市民体操である「さわやか体操」などを既に公開しています。

### 問い合わせ

広報広聴課広報戦略担当 電話0463（82）5117