

令和7年度

楽しい子育て講座

親子で幸せ！になる魔法

自分を満たし 自分も子どもも幸せに



忙しい毎日、ついイライラして子どもを怒っていませんか？

「なかなか言うことが伝わらないな…」など、子どもへの対応に悩むことはありませんか？

この講座では、幸せになるために満たす必要のある“5つの基本的欲求”の強弱の違いをチェックし、良い親子関係を築きながら子どもの成長をたすけ、自分も子どもも幸せに生きるヒントを学びます。

「子育てがうまくいっている人」も「これでいいのかな？と迷っている人」も、明日から笑顔で子どもと接する時間が増えるかもしれません。

お子さんを連れて参加できる講座です。どうぞお気軽にご参加ください！



日 時	令和7年11月29日（土） 午前10時～12時
講 師	選択理論心理士・マザーズコーチジャパン認定講座講師 大本 一枝氏
会 場*裏面に地図	秦野市保健福祉センター 第4会議室（3階）
定 員(申込先着順)	40名
申込開始日	11月1日（土）

【対 象】

- ・乳児から中学生までのお子さまを持つ保護者・妊婦及びその家族
- ・子育て支援に関する活動に携わっている方
(希望者多数の場合は、お子様のご家族を優先させていただきます。)
- ・秦野市在住・在勤の方

【持ち物】 筆記用具

【その他】・託児10名（2歳以上未就学まで、申込み先着順）お子さんを連れての参加は可能です。

★託児を申し込まれた方は、紙パンツ・着替え・水筒を小さなバッグに入れて、お持ちください。持ち物には、すべて名前をご記入ください。

★託児を申し込まれた方は、遊戯室（3階）で託児の受付後、第4会議室（3階）にお越しください。

【お申込み】 電話又は電子申請（右のQRコード使用）

【お申込み・お問い合わせ】

秦野市保健福祉センター内 こども家庭支援課 こども若者相談担当

電話 ☎82-6241（直通）



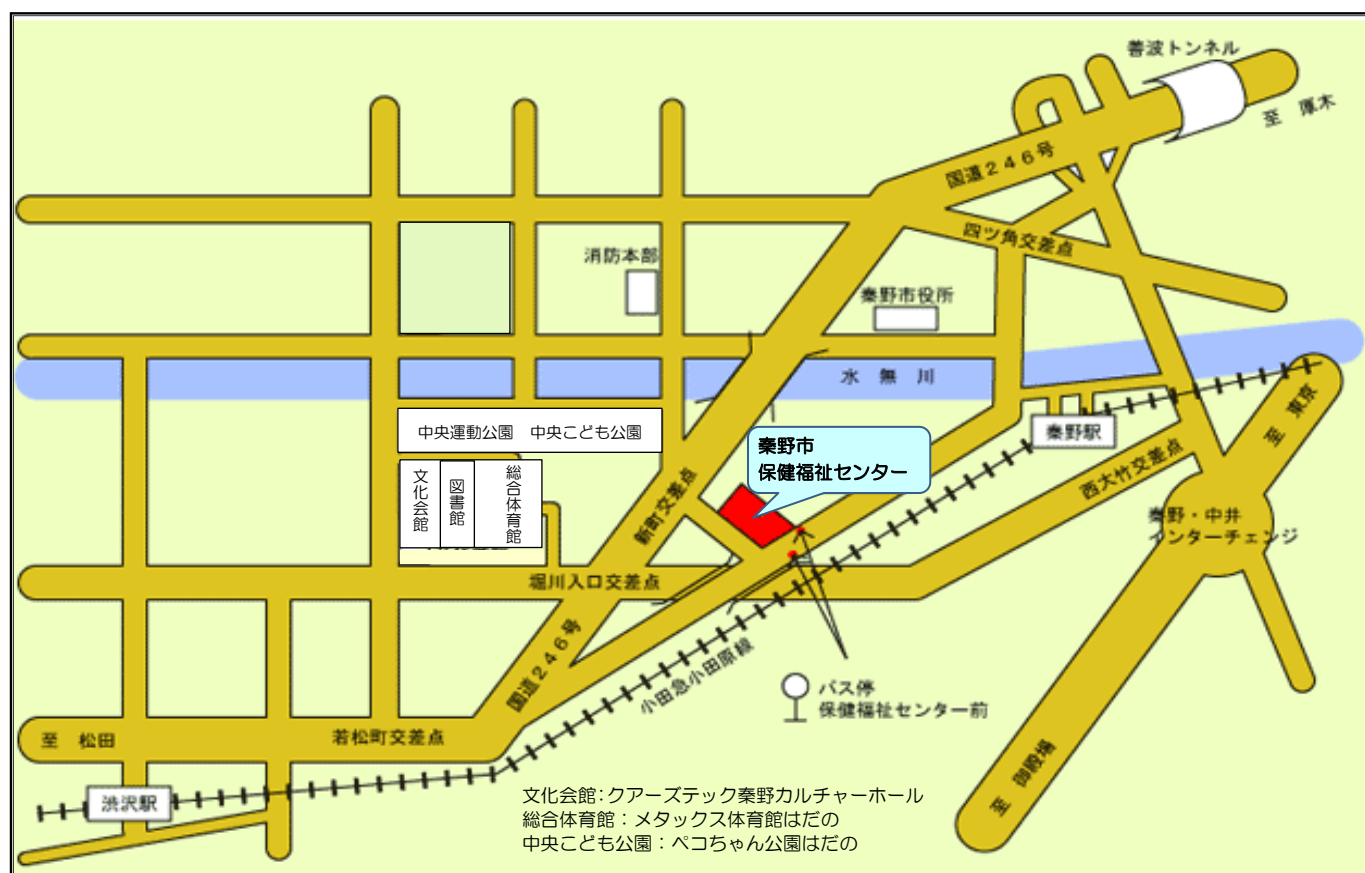


講師：大本 一枝 氏

- ◆選択理論心理士 ◆社会教育士
- ◆マザーズコーチジャパン認定講座講師

男の子3人の母。自分にも子育てにも自信がなく、イライラ・ガミガミ言う母親であったが、そんな自分を助けてくれたコーチングや心理学の学びをもとに、良い人間関係を築くコミュニケーションや自分も周りも幸せにする方法を伝える活動をされています。

【秦野市保健福祉センター】



交通のご案内（バスを利用される場合）神奈中バス

- ① 秦野駅から 北口5番のりば「土橋経由渋沢駅北口行」
 - ② 渋沢駅から 北口1番のりば「土橋経由秦野駅行」
- いずれも「保健福祉センター前」バス停下車 徒歩1分

土曜日の講座ですので、お父さんも是非ご参加ください！
皆様のお申し込みをお待ちしております。

