

まほろば秦野通信

令和元年6月11日

| | |
|----------------|--|
| タイトル | 参加者募集 食育講座「超おいしい！子育て中の楽ちんごはん」 |
| When (いつ) | 7月2日(火曜日) 午前10時30分～正午 |
| Where (どこで) | 保健福祉センター2階 調理実習室(緑町16-3) |
| What (なにを) | 子育て中で忙しくても手抜きにならない料理のコツや、いつものメニューがよりおいしくなるコツなど、食の情報を提供します。 |
| How (どのように) | 地元食材を使用した簡単にできる料理のデモンストレーションとトーク ※試食あり 【講師】 ヘルシーフレンチ塾ル・シャボテ フランス流子育てパパ塾 コンシェルジュ やすまゆかり氏 【申し込み】 6月21日(金)までに、こども家庭支援課(oyako-c@city.hadano.kanagawa.jp)へメールまたは電話。ファックスも可 |
| Why (なぜ) | 「第2次はだの生涯元気プラン(秦野市食育推進計画)」に基づき、食を通じた健康づくりを推進します。 |
| 過去の実績 | 平成25年度から食の大切さを伝える食育講演会を実施しています。今年度は、食育講座を実施し楽しい食育の実践を目指します。 |
| 今後の取り組み | 講座内容を検討しながら引き続き実施していきます。 |
| 問い合わせ | こども家庭支援課 担当：多田 電話0463(82)9604 |