

健康はだの 2 1 第 5 期計画改定の要旨

1 計画の概要（変更点）

(1) 基本理念

新（第 5 期）	旧（第 4 期）
市民との協働による「健康寿命の延伸」 「生活の質（QOL）の向上」	「健康寿命の延伸」「壮年期死亡の減少」 「生活の質（QOL）の向上」

・「市民との協働による」を追加：本市健康増進計画の推進は、市民及び関係団体との協働が欠かせないため、「市民との協働による」を追加しました。

・壮年期死亡の減少を削除：初期計画より基本理念としていましたが、人生 100 年時代といわれる近年の動向を踏まえ、ライフステージ別に含めて取り組みます。

(2) 計画の期間

新（第 5 期）	旧（第 4 期）
令和 6 年度～令和 1 2 年度までの 7 年間	平成 3 0 年度～令和 4 年度までの 5 年間（ただし、新型コロナウイルスの影響で 1 年延長したため、令和 5 年度まで）

・計画期間を 7 年間に変更：健康日本 21 第 3 次及びかながわ健康プラン 21 第 3 次が、計画期間延長（12 年）すること、また、本市総合計画の期間を踏まえ、計画期間を 7 年とします。

(3) 取組の特徴

新（第 5 期）	旧（第 4 期）
前計画の取組みを継続し、次のことを強化します。 1. 市民一人ひとりが取り組む健康づくりの展開 2. より実効性をもつ取組の推進を行うよう、PDCA サイクルに基づく事業評価を実施しながら、関係機関との相互連携により計画を推進	全計画を重点施策、基本施策を踏襲し、次の視点を加えます。 1. 「5 つの重点施策」を「3 つの基本の方向性」に組み替え、事業を細分化 2. PDCA サイクルに基づく事業評価を実施し、見直しを図りながら計画を推進
前計画の取組みを継続し次のことを新たに追加します。 1. ロコモティブシンドローム（運動器症候群）、メンタル面の不調等の予防等、やせの観点 2. 社会が多様化することや、人生 100 年時代の到来を踏まえ、ライフステージ毎またライフコースアプローチに沿った、特有の健康づくり	1. 生活習慣の改善に加え、がん・生活習慣病の発症予防及び重症化予防に関する取組

2 第 5 期計画の構成

新（第 5 期）※__は変更箇所	旧（第 4 期）
第 1 章 計画の策定にあたって ・策定の趣旨、秦野市のこれまでの取組 ・計画の位置付け ・計画の期間 ・第 4 期計画の体系、達成状況、評価結果及び課題	第 1 章 策定にあたって ・策定の趣旨 ・計画の位置付け ・第 3 期計画の評価

新（第5期）※__は変更箇所	旧（第4期）
<p>第2章 秦野市の健康に関する現状</p> <ul style="list-style-type: none"> ・人口・世帯、就業などの状況 ・出生・死亡などの状況 ・健康・医療・介護などの状況 ・健康診査などの状況 ・市民の健康状況 	<p>第2章 秦野市のデータから見る現状</p> <ul style="list-style-type: none"> ・人口の状況 ・死亡の状況 ・疾病の状況 ・医療費等の状況 ・健診・がん検診の受診状況 ・健康状況
<p>第3章 目指す方向性</p> <ul style="list-style-type: none"> ・基本理念 ・基本目標・基本方針 ・取組分野（ライフステージとライフコースアプローチ） ・SDGsへの取組 ・体系図 ・推進体制 ・評価指標 	<p>第3章 第4期計画の基本的な考え方</p> <ul style="list-style-type: none"> ・計画の基本理念 ・計画の体系図 ・計画の推進体制
<p>第4章 計画の展開 （ライフステージ別行動目標を追加）</p> <p>1. 健康を支援する<u>環境整備</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ・社会的つながり <p>2. 健康の維持向上のための生活習慣の改善と<u>個人の行動変容</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ・栄養・食生活 ・身体活動・運動 ・こころの健康・休養 ・<u>たばこ・お酒</u> ・歯・口腔 ・感染症 <p>3. 生活習慣病の<u>発症予防と重症化予防</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ・<u>生活習慣病・がん</u> 	<p>第4章 取組分野別の具体的な取組</p> <p>1. 健康を支援するコミュニティの実現</p> <ul style="list-style-type: none"> ・社会的つながり <p>2. 健康維持向上のための生活習慣の改善と環境づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> ・栄養・食生活 ・身体活動・運動 ・こころの健康・休養 ・喫煙 ・歯・口腔 ・感染症 <p>3. 生活習慣病の重症化予防</p> <ul style="list-style-type: none"> ・がん ・生活習慣病
	<p>第5章 本計画における市の主な取組</p>
<p>資料編</p> <ul style="list-style-type: none"> ・令和4年度秦野市健康状況アンケート ・第5期秦野市健康増進計画関連事業 ・秦野市健康増進計画検討委員会及び秦野市健康増進事業推進協議会 ・計画の策定までの経過 ・秦野市健康増進計画（素案）についてのパブリックコメント実施結果 	<p>資料編</p> <ul style="list-style-type: none"> ・平成28年度秦野市健康状況アンケート調査結果報告【抜粋】、評価指標の目標値一覧、計画の主な策定経過、健康増進計画事業推進協議会、健康増進計画検討委員会