

# てあら 手洗い名人をめざそう!

てあら  
手を洗うときはどんなとき?

この4つ

- 1. とうこう 登校したとき
- 2. トイレのあと



- 3. ぞと 外からはいるとき
- 4. きゅうしょく 給食のまえ



てあら  
手洗いのしかた

○まず、はじめに・・・



すいどうすい たら  
水道水で洗います。



せっけんを  
あわだてます。

## 6つのポーズおぼえよう

1. おねがいのポーズ



2. かめのポーズ



3. おやまのポーズ



4. ねこのポーズ



5. バイクのポーズ



6. とけいのポーズ



みず たら  
○水で洗いながして



○せいけつなタオルや  
ハンカチでふこう



これでバイキンも・・・  
たいさんだ!

