

保護者向けほけんだより

すこやか通信

令和 2年 12月 広畑小学校 保健室

おうちでも感染症対策



今年の冬は新型コロナの流行で、例年よりも更なる感染防止対策が必要です。

冬の3大感染症 →

インフルエンザ

感染性胃腸炎(ノロ)

RSウイルス

これらに新型コロナが加わり、ドアノブや手すり、トイレ等の除菌には、水1l.: 25ml.に薄めた塩素系漂白剤で



1日のうちに、1~2回清拭することが望ましいです。しかし、人体に悪影響があり、アルコールのように気軽に手指の消毒はできません。スプレー容器に入れて空気中に噴霧するのはNGです。

霧状の液を吸い込むと、せきこんだり、呼吸器に異常をきたしたりするおそれがありますので、清掃の時十分気を付けてください。また、お子さんに扱わせないでください。

コロナ? インフルエンザ? カゼ? 症状はどう違う?

よく似た症状が多く、自分では判断できないことがほとんどです。「体調が悪いな」と思ったら、早めに休みましょう。

病名と症状	せき	熱	倦怠感	頭痛	下痢	のどの痛み
新型コロナウイルス	☹️	平熱 ~高熱	☹️	☹️	😊	☹️
インフルエンザ	☹️	高熱	☹️	☹️	☹️	☹️
カゼ	☹️	平熱 ~微熱	☹️	😊	😊	☹️

☹️ … 高頻度 ☹️ … よくある ☹️ … ときどき 😊 … まれに ※無症状の場合を除く

インフルになったら

登校 **できません**

小学生以上では、「発症したあと5日を経過し、かつ、解熱したあと2日を経過するまで」出席停止です。

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症	☹️	☹️	😊	😊+	😊+	😊+	🏫	
			解熱	1日目	2日目		登校OK	
発症	☹️	☹️	☹️	😊	😊+	😊+	🏫	
				解熱	1日目	2日目	登校OK	
発症	☹️	☹️	☹️	☹️	😊	😊+	😊+	🏫
					解熱	1日目	2日目	登校OK

※新型コロナに関してはご相談により、校長判断として出席停止扱いになる場合もあります。