



秦野市立広畑小学校  
保健室  
令和7年(2025年)  
4月号

新年度を迎え、新緑が眩しい季節となりました。ご入学、ご進級おめでとうございます。養護教諭の和田 雅美です。今年度、子どもたちの心身の健康管理や保健指導、健康情報の啓発など、心身の健康面を保健室から支援していきたいと思ひます。保護者の皆様には、色々ご協力およびご理解いただくことがあると思ひます。また、ご質問やご相談などありましたら、いつでも保健室へご連絡ください。

さて、日中の春の陽気とは変わり、朝・夕はまだまだ冷え込む時期です。子どもたちは、新しい環境の中で学校生活のリズムに慣れていない状況です。体調を崩さないようにご家庭でも規則正しい生活を心がけ、バランスの良い食事と睡眠の確保にご留意していただきますよう宜しくお願いします。

★前の日は…



お風呂に入っ  
てからだを  
せいけつに



耳そうじを  
しておく

手と足のツメを  
切っておく



早く寝て  
ゆっくり休む



★当日は…



せいけつな  
「はだ着」を  
つけてくる



きちんとならんで  
静かに順番を待つ



前の人のようす  
(受け方)をよく見しておく

学校医さんに  
きちんと  
あいさつ、返事



けんこうしんだん  
**健康診断がはじまります！！**

～尿検査日程について～

尿一次検査: 4月11日(金) 朝学活で提出します。尿検査セットは、4月9日(水)に配付します。不明な点などありましたら、保健室までご連絡ください。

保健室はこんなところです

- ・けがや病気のときに、来てください。
- ・自分のからだや心について知りたいときも、ぜひ来てください。
- ・なるべく、担任の先生や友だちに言ってから来てください。

### 保健室のルール

- ・休んでいる友だちもいます。保健室では静かにしましょう。
- ・保健室のものは声をかけてから使いましょう。



### ～健康診断が始まります～

健康診断は、お子様の体の状態を知る良い機会です。色々な検査や検診は、全て順調に成長しているか、体の中がうまく機能しているかなどを知る大切な手がかりになります。

受診のお勧めをする場合は、「結果のお知らせ」にてお伝えします。その際、かかりつけ医もしくは専門の医師に相談・受診されることをご検討ください。

『自分自身の体のことをよく知ること』は、『命を大切にすること』や『生涯にわたり健康な生活を営めるように自ら進んで体力・健康づくりをする』ということにつながります。

健康診断を通して、今まで以上に自分の体に関心を持ち、大切に作る気持ちを育てるためにも、ご家庭でも話し合いの場をつくっていただきますよう、宜しく願います。

### お世話になる学校医の先生です



内科・笹尾 玄 先生



眼科・小林 綾子 先生



歯科・川西 慧 先生



耳鼻科・新川 真那実 先生



薬剤師・高橋 善彦 先生

\*医師の判断で出席停止扱いに感染症もありますので不明な時は保健室へご連絡ください。

## 学校感染症にかかったら、出席停止になります！



### 出席停止になる感染症

インフルエンザ、百日咳、麻しん、流行性耳下腺炎、風しん、水痘、咽頭結膜熱、結核、流行性角結膜炎、腸管出血性大腸菌感染症 など

欠席扱いにはなりませんので、家でゆっくり静養しましょう。

