

どろんこ



雨の日は注意!

ひろはた小学校 保健室発行

ようやく梅雨入りしましたね。
雨の日は交通事故が多くなるといわれています。
傘の差し方に注意して、いつもより周りをよく見て
歩くようにしましょう。



雨の日の「ヒヤリ」 事故を防ぐために



雨の日は事故が起きやすくなります。

大きな事故になっていなくても「ヒヤリ」とした経験はあるのでは?
こんな対策をしてみましょう。



レインシューズをはく

転倒を防ぐため、すべりにくい加工がされたものを選びましょう。

カサをさして自転車にのらない

風にあおられて転ぶかもしれません。レインウェアを着るようにしましょう。

カサや衣服を派手な色にする

車との事故を防ぐため、蛍光色・パステルカラーなど、目立つ色の服を着ましょう。



歯科巡回指導

ねんせい 3年生	まえば うらがわ みが 前歯の裏側を磨こう
ねんせい 4年生	おくば じょうず みが 奥歯を上手に磨こう
ねんせい 5年生	けんこう しにく 健康な歯肉をつくろう

6/24 に歯科巡回指導がありました。

3-5年生は勉強したことを思い出しながら

健康な歯と歯肉をつくれるよう、歯みがきを頑張っていきましょう。



歯周病やっつけ隊

~健康な歯でいるために~



歯周病は歯垢にいる歯周病菌が原因で炎症を起こして、歯ぐきや歯を支える骨を破壊する病気です。日本人の約80%がかかっているとも言われる身近な病気です。そんな歯周病と戦うために、人の口の中を探検する「歯周病やっつけ隊」について行ってみましょう。

軽症 ← → 重症

ケース1

歯みがきの後なのにこんなに歯垢が!

歯ぐきが赤く腫れ始めています

ケース2

1人目より腫れが大きい!

骨も溶け始めています

ケース3

もっと状態が悪いです

歯が動かし、臭い。出血もしています...

ケース4

なんて重症! 歯ぐきが化膿して真っ赤です

歯を支える骨が溶けて歯が抜けています