

どろんこ



ひろはたしょうがっこう 小学校 ほけんしつ はっこう

あけましておめでとうございます。

千支えとの動物どうぶつの中で一番なかゆっくりと動うごく牛うし。先さきを
いそがず一歩一歩いっぽいっぽちやくじつに、健康けんこうな体からだづくりも、
毎日まいにちのつまかさねが大切たいせつですね。

さく年
6月から

ひきつづき健康けんこうチェックおこを行おこないます。

あさ
・朝あさ、わすれないように健康けんこうチェックをしましよ。う
かならかならうちひとひととやりましよう。チェックカードわすを忘れわすずに

なかなか終しゅうそく息しんがたしない新型かんコロナ感かんせんしょうです
が、世界せかいじゅう中ちゅうの人ひと々とみんなちからで力ちからをあわせてがんばり
ましよう。あなたの『がんばる』ポイントちからは・・

- ・マスクてあらをする。手洗せんみついをする。三密さんみつをさける。
- ・がまんをする。
もつと食たべたい×もつとゲあームをあしたい×もつと夜よふか
しがしたい×もつとねあたい×もつとあそびたい×。。

まいにちまいにちうちべんきょう
・毎日まいにち、お家うちで勉強べんきょうをする。(すこしでいいから)
べんきょうのうえいようえいようえいようしよくじおなおなえいよう
勉強べんきょうは脳のうの「栄養えいよう」となる。食おな事えいようと同じで、脳のうへの栄えいよう養えいよう
を毎日まいにち「補給ほきゅう」するひつようがある。

みあけ
休やすみみあけ

からだ
こえ
体の声
を聞いて
あげてね

あたま
頭
ポーっとして…

よふかしを
していませんか?
はやはやきから始はじめてみよう

め
目
なんだが疲つかれて…

ゲームやテレビの
見みすぎかも! 目めを
やすやすむ時間じかんを作つくろう

い
胃
ごちそうは
うれしいけど…

食べすぎいませんか?
ゆっくりよく噛かむこといしほを意識いしほしよう



かよ
通といなれた通学路つうがくろなのにすべった。
みちみちこお
道みちが凍こった!



ちい
おとうといもうと
とくに小ちいさい弟おとうといもうと妹うちのいる家



よみち
あるときあか
夜道よみちを歩あるく時は明あかるいふくきを着きる。



しまった! ポケット
に手てをいれていて
そのままたおれて大おおけが。



ほかにファンヒーターなども
やけどちゅういに注意ちゅうい。

ていおん
こちらは低ていおん温ちゅういやけどちゅういに注意ちゅうい。



カイロをはったまま
ねない。