

11月学校給食予定献立表

11月のきゅうしょくもくひょう

中・高学年 感謝して食べよう

1・2年 たべものをつくらっているひとにかんじやしょう

泰野市立広畑小学校

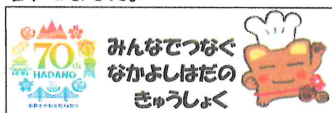
給食回数 18回

ひづけ	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
きゅうにゅう こんだて	ヨーグルト やさしいソテー カレーライス (わがやいりごはん)	さかなのもみじあげ きょうしつやきどふの たにやさんのごはん (はるみ)	からあげまたはチキンカツ くろパン ステラ☆ スープ	ししゃもフライ かみかみライス わふう ポトフ
さい おもにエネルギーのもと になる食品	せいはいくまい おぎ じゃがいも こめあぶら カレーウ ごまあぶら	せいはいくまい きょうしつ こめあぶら さとう こまご	くろパン マカロニ こまご こめあぶら てんぶん	せいはいくまい おぎ じゃがいも こめあぶら さとう
あ たんぱく質・無機質 おもにからだをつくる 食品	きゅうにゅう ぶたにく ヨーグルト	きゅうにゅう やきどふ ぶたにく メルルーサ	きゅうにゅう ぶたにく とりにつく おから	きゅうにゅう とりにつく だいず ひじき ぶたにく
か ビタミン おもにからだのちようしを り ととのえるもとになる食品	にんじん たまねぎ りんご キャベツ コーン こまつな	しょうが たまねぎ にんじん だいこん こんにゃく こまつな	たまねぎ にんじん セロリ カットトマト こまつな	にんじん コーン だいこん こんにゃく ほししいたけ こまつな
1食平均 エネルギー たんぱく質 脂質 塩分	669kcal 22.8g 18.4g 2.1g	609kcal 24.4g 17.4g 1.5g	かつ 680kcal 27.4g 28.2g 2.1g	616kcal 26.1g 19.7g 2.0g
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
ゼリー チーズタルト ごはん わかめ スープ	ビーフンソテー ソフトフランスパン あきのみか シチュー	スイートポテト ごもくラーメン (ラーメン) (スープ)	とりにつくきのこ ソースがけ ごはん じゃがいもの みそしる	あげぎょう おひたし ごはん マーボー 豆腐
せいはいくまい ごまあぶら さとう こめあぶら さつまいも	ソフトフランスパン さつまいも こめあぶら こまご ビーフン	ラーメン こめあぶら てんぶん さつまいも バター さとう なまクリーム グラニューとう	せいはいくまい じゃがいも こまご てんぶん こめあぶら さとう	せいはいくまい こめあぶら ごまあぶら さとう てんぶん
きゅうにゅう わかめ とうふ とりにつく チーズ アセロラミルクゼリー	きゅうにゅう とりにつく おから エバミルク ぶたにく	きゅうにゅう ぶたにく なた ごもく	きゅうにゅう あぶらあげ わかめ みそ とりにつく おから	きゅうにゅう とうふ とりにつく みそ ぎょうざ かつおぶし
えのき にんじん こまつな にんにく たまねぎ キャベツ	えのき しめじ マッシュルーム にんじん たまねぎ パセリ キャベツ こまつな	にんじん にら なかねぎ はくさい もやし にんにく しょうが こまつな	たまねぎ こまつな しょうが だいこん えのき しめじ	にんにく しょうが にんじん なかねぎ グリンピース キャベツ こまつな
675kcal 24.6g 21.3g 1.9g	623kcal 25.5g 21.0g 2.2g	696kcal 25.6g 19.2g 2.1g	617kcal 22.1g 20.7g 1.6g	648kcal 25.8g 19.6g 2.1g
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
みかん やさしいりやきにく ごはん トック スープ	コテージパイ くろパン スコッチ ブロス	ごもくきんひら おかわりやきり ごはん とんかつ むしキャベツ	(ポテトサラダ) ポテトサラダ やきそば あんかけ	(てりやきチキン) おしキャベツ のっぺい じる てりやきどん (おぎいりごはん)
せいはいくまい トック こめあぶら ごまあぶら さとう ごま	くろパン おぎ こめあぶら じゃがいも	せいはいくまい こまご パンこ こめあぶら じゃがいも さとう	サンドパン じゃがいも こめあぶら さとう ちゅうかめん	だしであじわうれしくのひこんだて せいはいくまい てんぶん こまご おぎ こめあぶら さとう さといも
きゅうにゅう とりにつく なた ぶたにく	きゅうにゅう とりにつく ベーコン とうにゅう チーズ	きゅうにゅう ぶたにく おから やきり(4しりゆい)のおたのしみ パッケージ(りり)	きゅうにゅう とりにつく なた うずらのたまご	きゅうにゅう とりにつく おから ぶたにく ちくわ
にんじん なかねぎ キャベツ ほししいたけ こまつな にんにく もやし たまねぎ にら みかん	だいこん にんじん たまねぎ なかねぎ セロリ こまつな コーン	パセリ キャベツ しらす えのき じゃがいも にんじん しょうが こまつな	きゅうり キャベツ にんじん たまねぎ もやし えのき グリンピース	しょうが キャベツ にんじん だいこん なかねぎ こんにゃく ほししいたけ こまつな
657kcal 26.7g 17.8g 1.7g	671kcal 30.6g 22.9g 2.5g	669kcal 25.9g 22.2g 1.4g	686kcal 24.9g 27.0g 2.5g	645kcal 25.6g 22.5g 1.8g
24日(月) 勤労感謝の日 振替休日	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
11月24日は だして味わう和食の日 21日の給食は、 さばの厚削りとけずり粉、半 し椎茸で丁寧に汁を取った のっぺい汁を提供します。	いかのマリネ ソフトフランスパン ボーク ビーンズ	あじのかおりあげ あんかけ じる きのこウィンナーのピラ	コーンサラダ りんごジャム ブロッコリーと うずらのたまご グラタン コッペパン	タルト こうみじょうゆあえ ごはん スパイシー にくじゃが
	ソフトフランスパン じゃがいも こめあぶら さとう てんぶん はっこうにゅう ぶたにく だいず いか	せいはいくまい おぎ バター かんめん じゃがいも てんぶん こまご こめあぶら きゅうにゅう ウィンナー とりにつく あじ おから	コッペパン りんごジャム こめあぶら こまご パンこ マカロニ さとう きゅうにゅう うずらのたまご とりにつく エバミルク チーズ ハム	せいはいくまい じゃがいも こめあぶら さとう ごま さつまいもとりのタルト きゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ
	にんじん たまねぎ トマトピューレ さやいんげん しょうが セロリ	にんにく しめじ マッシュルーム コーン こまつな にんじん もやし なかねぎ しらす しょうが	ブロッコリー たまねぎ にんじん コーン キャベツ	にんじん たまねぎ にんにく しらす グリンピース こまつな もやし なかねぎ
	634kcal 29.0g 15.0g 2.4g	616kcal 25.6g 19.0g 2.5g	631kcal 25.3g 23.9g 2.4g	691kcal 21.2g 20.0g 1.3g

4日(火)と19日(水)に市制施行70周年記念給食(以下70周年記念給食)を実施します。泰野市は今から70年前の11月1日に誕生しました。今年で70周年になります。みんなで、70周年記念給食を食べてお祝いしましょう。

70周年記念給食は、”はだのふるさと大使”の春風亭一佐さんに協力いただいたカレーライスメニューと、LUNA SEA 真矢さんに協力いただいたとんかつのメニューの2回行います。70周年記念給食は、市内の全小学校が同じメニューで提供します。

本日の実施日については、3日に泰野市で市制70周年記念式典が行われることからその翌日と、食育の日(毎月19日)に合わせました。



19日の給食は、ボンチヌの絵柄が4種類ある、オリジナルデザインパッケージの焼きのりをつけ、お祝いを盛り上げます。お楽しみに☆

11月4日～11月28日は
広畑小 読書月間
「世界と出会う本と給食」
18日：イギリス
(コテージパイ・
スコッチブロス)

