

タイムスケジュール

種目	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30
空手道			演武	体験	昼休憩		演武	体験	演武	体験	演武	体験		
スポーツ チャンバラ			体験											
剣道			公開稽古		公開稽古		公開稽古		公開稽古		公開稽古			
弓道		受付 公開稽古	体験1回目		昼休憩		受付 公開稽古	体験2回目						
少林寺 拳法		体験	イン ターバル	昼休憩	体験	イン ターバル	体験	イン ターバル	予備					
柔道		体験	練習会	昼休憩	体験	練習会	体験	練習会						

注) 杖道、なぎなたは、体育館ロビーでの展示のみで、演武・体験はありません。

<h3>空手道</h3>	<p>東京オリンピックの種目として注目を集めた伝統派の空手道です。「礼に始まり礼に終わる」武道の精神をもとに、楽しさと厳しさを味わうことができます。ぜひ、私たちの空手仲間となり、秦野市の空手道と一緒に盛り上げていきましょう!! みんなで強く! 優しく! たくましく! 押忍!!</p>	<p>【HP】</p> 	<p>【Instagram】</p> 
--------------	--	---	--



<h3>スポーツ チャンバラ</h3>		<p>親子で“スポチャン”を楽しもう!</p> <p>一. 小太刀の説明 二. 打ち込み体験 三. 面を付けて競技</p>
-------------------------	--	---

<h3>剣道</h3>	<p>剣道の最大の魅力、それは「人間力」を得られることです。剣道は一本を取った際にガッツポーズをすると、一本が取り消されます。これは全てのスポーツで、剣道だけです。相手への礼儀、礼節、思いやり、感謝の気持ちは剣道のすべての基本です。剣道はスポーツの一面もありますが、心身を錬磨して、「人間形成」をめざす「武道」です。</p>
-------------	--

<h3>弓道</h3>	<p>公開稽古! 弓道の美しさをご覧ください。弓道体験! 相手が人でない武道、自分と向き合う武道です。</p> <p>体験は、小学5年生以上、大人の方も体験できます。弓道場は、靴下を着用してください。弓道経験者で弓道協会入会希望者は、当日受付の協会員に声をかけてください。</p>	
-------------	--	---

<h3>少林寺拳法</h3>	<p>秦野市少林寺拳法協会は3つの道院、1つのスポーツ少年団で活動しています。東は秦野東道院、西は秦野道院、南は南秦野道院、秦野市総合体育館では秦野丹沢スポーツ少年団があります。心と体を鍛えて、仲間を作り、社会に必要な人間になることを目標に日々修練しています。少林寺拳法には流派がありません、世界中どこかの道場に行っても同じ少林寺拳法を習うことができます。近くの道場に行って、少林寺拳法を習ってみませんか。</p>
----------------	---

<h3>柔道</h3>	<p>日本の武道である柔道で身体と精神をきたえよう。</p> <p>体験コーナー：11:00～11:30, 13:00～13:30, 14:00～14:30</p>	
-------------	--	---



PR動画配信中



◀詳しくは、
こちらをご覧ください

秦野市公式Youtubeアカウント

<https://www.youtube.com/channel/UC8c3LHWRVvVkkqOyg-1QUyQ>