

【ホットアップルパイ】レシピ

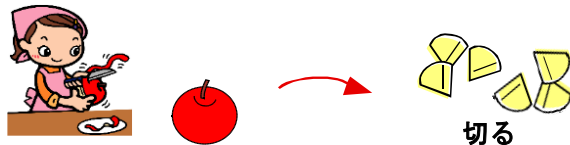
《材料 こども5人分》

りんご……………1個
砂糖……………25g
春巻きの皮…5枚
〔小麦粉……………大さじ1
水……………適宜
揚げ油……………適宜

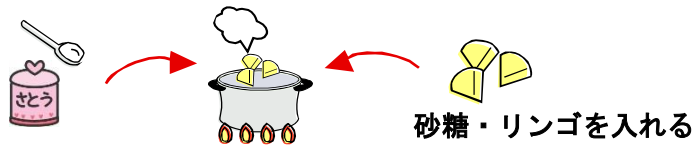


《作り方》

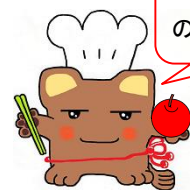
- ① りんごの皮をむき、芯を取り除き、厚さ4～5mm位のいちよう切りにする。



- ② ①を鍋に入れ砂糖を加えてやわらかくなるまで煮て、あら熱をとっておく。



- ③ 春巻きの皮で②を包み、水溶き小麦粉でとじてから油でこんがり揚げろ。



真っ赤！ほっぺ
の色だチーヌ！

※餃子の皮でも美味しく作ることができます。

※親子で一緒に楽しく作ることもできます。

※りんごの代わりに、バナナやさつまいものペーストを包んでも美味しいです。

トッピングにホイップクリームやジャムを少し添えても美味しいです。

※牛乳やヨーグルトと組み合わせるとさらに栄養も、おなかの健康度もアップ！
便秘になりやすい季節です、お試しください。さっぱりしたほうじ茶や、紅茶とも合います。