



ほっこり話

～ちびっこお手伝い隊～

ほけつと 21 おおねにはランチルームがあります。

11時30分…ランチルームの準備が始まると、やってきました『ちびっこお手伝い隊!!』

「私も、ふきふきする♥」と、テーブルを布巾で拭いてくれます。それが終わると皆に

「ランチルームの準備ができました」と大きな声で言って回ってくれます。

最初は、テーブルを拭くのも、声かけも、うまく出来なかったけど、今ではとても上手になり頼もしい助っ人です。



～行楽の秋～

ちょこつとお出かけ情報

《平塚市総合公園》 平塚市大原1-1 ☎0463-35-2233 月曜日(祝日を除く)定休日
園内には、広い原っぱや木造遊具があります。また、小動物がいる「ふれあい動物園」もあります。

※ふれあい動物園は開園時間が決まっているのでご確認ください。

※おむつ替えのできるトイレ有り(全トイレではない)

※駐車場約1000台 2時間まで無料



《小田原こどもの森公園わんぱくらんど》

小田原市久野4377-1 ☎0465-24-3189 月曜日(祝日を除く)定休日
広い敷地にアスレチックがあり、ロードトレインが走ります。やぎ、ひつじのえさやり、ポニー乗馬もできます。(利用時間の決まっているものもあるのでご確認ください。)

※おむつ替え、授乳スペース有り

※駐車場300台 有料

詳細は、HP等でご確認ください。



おから蒸しパン

【材料】(タッパ-10cm×14cm 使用)

・卵1個 ・おから大さじ4強(注:大豆製品) ・お湯大さじ8 ・砂糖大さじ1~3

【作り方】

- ① タッパ-を用意して卵を割り入れ、ほんの少し泡立つ程度まで混ぜる。
- ② 砂糖を加えて混ぜ合わせる。
- ③ おからを入れしっかり混ぜ合わせる。
- ④ お湯を大さじ4入れて混ぜ、更に大さじ4加え混ぜる。
- ⑤ タッパ-を数回少し上から落とし空気を抜き、スプーン等で表面を整える。
- ⑥ ラップ等をせずに600Wの電子レンジで4分加熱して、1~2分放置し冷めたら完成!



* タッパ-から取り出すときは、楊枝などで縁をなぞり、底を軽く揉んでお皿にひっくりかえす。

* お好みで、干しぶどう、ナッツなど入れてもいいかも♥



ぽけっと21だより

第10号



10月

♥…赤ちゃんの日 ★…ミニミニ講座
 □の中の文字は開所しているセンター
 す…すえひろ お…おおね し…しぶさわ に…にし
 保…保福センター こ…こども館 ミ…ミライエ

秦野市子育て支援センター
 ぽけっと21
 平成30年10月発行

日	月	火	水	木	金	土
	1 ♥ ミライエ	2 ★ すえひろ	3 ♥ すえひろ ★ しぶさわ	4	5	6
	すしミ	すおにこ	すし保ミ	すおにこ	すおしに	こミ
7	8 祝日	9 ♥ おおね	10	11 ♥ 保福センター ★ にし	12 ★ おおね	13 ★ ミライエ
		すおに保こ	すし保ミ	すおに保こ	すおしに	こミ
14	15 AM すしミ PM 全センター 研修の為お休み	16 ♥ にし	17 ★ 保福センター	18 ♥ こども館	19	20 ★ こども館
		すおに保こ	すし保ミ	すおに保こ	すおしに	こミ
21	22	23	24	25	26 ♥ しぶさわ	27
	すしミ	すおに保こ	すし保ミ	すおにこ	すおしに	こミ
28	29	30	31			
保	すしミ	すおに保こ	すし保ミ			

赤ちゃんの日や、ミニミニ講座の日程については、
 変更になる場合もありますので、各センターにお問い合わせください。

「ぽけっと21だより」についてのお問い合わせは、
 ぽけっと21すえひろへ… (0463-83-6736)

