

## ★赤ちゃん遊び★



- あたまかたひざポン
- きゅうりもみ
- ハンカチをかぶせていないいないばあ

## ★手作り★

- 指織（指を使って毛糸を編む）リリアン作り
- クッキー・ドーナツ・お団子作り
- スライム作り
- 小麦粉ねんど
- 牛乳パックを切って2つに合わせた積み木を沢山作る  
※積み上げて遊ぶ



## ★ゲーム★

- 宝さがしゲーム  
※オモチャを家のあちこちに隠す
- しりとりゲーム
- 当てっこゲーム  
※段ボールに穴をあけ中におもちゃ・果物・お菓子など入れて手で触り何か当てる
- かくれんぼ
- おいかけっこ



## ★段ボール遊び★

- 段ボール 布団で秘密基地
- 段ボールに新聞紙や紙を細かく切りお風呂に  
※→紙吹雪 →スーパー袋に詰めボールにして野球・サッカー・ドッチボール・動物作り・その袋を思い切りつぶす
- 段ボールで楽器を作る

## ★ごっこ遊び★

- おうまさんごっこ
- バスタオルをかぶりおぼけごっこ
- クモの巣ごっこ  
※ビニール紐を部屋の中に巻き付け
- お買い物ごっこ
- セーラームーンなりきり 色んな服に変身
- 湯船に色々浮かべて遊ぶ
- 猿ごっこ  
※湯船の中でバナナ・アイスを食べる
- プリキュアごっこ
- ふすまエレベーターごっこ
- お姫様ごっこ 母は王子 悪役など
- 新聞紙で剣 戦いごっこ
- お布団の上でお相撲ごっこ
- 風呂敷マントヒーローごっこ
- ヌーごっこ  
※ライオン役ヌー役分け隠れたり逃げたり襲ったり
- 押入れを秘密基地  
※そこで寝たり・ご飯を食べたり・おやつも食べたり
- お風呂で髪型をシャンプーで色んな型に

## ★卓上遊び★

- アイロンビーズ
- トランプ
- お絵かき
- 折り紙
- お題を出して絵を描く 動物など

## ★運動★

- ジャンプ  
※子どもと向き合い両手をつなぎ高く引き上げジャンプ
- 落ちちゃうよー  
※抱っこの手を少しずつゆるめると子どもはしがみつく
- 押入れからジャンプ！
- トランポリン

## ★お庭遊び★

- お庭で泥だんご作り
- 庭の一角に砂場をつくって遊ぶ
- 庭の穴掘り 落とし穴作り
- 草花で色水遊び 染め遊び
- シャボン玉
- 1分間食べ放題！プランターで育てた果物・野菜



## ★道具遊び★

- 養生テープはがし  
※部屋のあちこちにテープをはる
- バスタオル・シーツでハンモック
- ちょっとした舞台とおもちゃのマイク（ラムネ菓子）で歌う
- 指人形・お人形
- ブロック
- プラレール
- プラスチックカー
- あやとり



スタッフの子どもたちが小さかった頃を思い出してみました。  
よかったら遊んでみてね (^\_^)