

# 令和7年度 ぽけっと21 保健福祉センター開室カレンダー

開設場所：保健福祉センター2階 健康学習室

開室時間：午前10時～午後3時

電話相談：午前9時30分～午後4時

電話番号：0463-82-7630



開室日 ○印が開室日です。

## 4月



| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金 | 土  |
|----|----|----|----|----|---|----|
|    |    | 1  | 2  | ③  | ④ | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | ♥⑩ | ⑪ | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | ⑰★ | ⑱ | ⑲  |
| ⑳  | 21 | 22 | 23 | ㉔  | ㉕ | 26 |
| 27 | 28 | 29 | ③① |    |   |    |

## 5月



| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | ①  | ②  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | ♥⑧ | ⑨  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | ⑭  | ⑮  | 16 | ⑰  |
| ⑱  | 19 | 20 | 21 | ㉒★ | ㉓  | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | ㉙  | ③① | 31 |

## 6月



| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金 | 土  |
|----|----|----|----|----|---|----|
| 1  | 2  | 3  | ④  | ⑤  | ⑥ | 7  |
| 8  | 9  | 10 | ⑪  | ♥⑫ | ⑬ | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | ⑰★ | ⑱ | ⑲  |
| ⑳  | 23 | 24 | 25 | ㉖  | ㉗ | 28 |
| 29 | 30 |    |    |    |   |    |

## 7月



| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金 | 土  |
|----|----|----|----|----|---|----|
|    |    | 1  | 2  | ③  | ④ | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | ♥⑩ | ⑪ | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | ⑰★ | ⑱ | ⑲  |
| ⑳  | 21 | 22 | 23 | ㉔  | ㉕ | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | ③① |   |    |

♥：赤ちゃんの日（終日、10か月までの赤ちゃんと保護者のみのご利用となります。）

※妊娠中のママの見学もできます。

★：ミニミニ講座（詳細については別紙を参照してください。）

※ 日時、内容については、変更になる場合がありますので、ホームページでご確認いただくか、センターへ直接お問い合わせください。



**8月**



| 日   | 月  | 火  | 水  | 木 | 金 | 土  |
|-----|----|----|----|---|---|----|
|     |    |    |    |   | ① | 2  |
| 3   | 4  | 5  | 6  | ⑦ | ⑧ | 9  |
| 10  | 11 | 12 | 13 | ⑭ | ⑮ | ⑯  |
| ★ ⑰ | 18 | 19 | 20 | ⑳ | ㉑ | 22 |
| 24  | 25 | 26 | ㉗  | ㉘ | ㉙ | 30 |
| 31  |    |    |    |   |   |    |

**9月**



| 日  | 月  | 火  | 水 | 木 | 金   | 土  |
|----|----|----|---|---|-----|----|
|    | 1  | 2  | 3 | ④ | ⑤   | 6  |
| 7  | 8  | 9  | ⑩ | ⑪ | ⑫   | 13 |
| 14 | 15 | 16 | ⑰ | ⑱ | ★ ⑲ | ⑳  |
| 21 | 22 | 23 | ㉔ | ㉕ | ㉖   | 27 |
| 28 | 29 | 30 |   |   |     |    |

**10月**



| 日  | 月  | 火  | 水 | 木 | 金   | 土  |
|----|----|----|---|---|-----|----|
|    |    |    | 1 | ② | ★ ③ | 4  |
| 5  | 6  | 7  | ⑧ | ⑨ | ⑩   | 11 |
| 12 | 13 | 14 | ⑮ | ⑯ | 17  | 18 |
| 19 | 20 | 21 | ㉒ | ㉓ | 24  | 25 |
| 26 | 27 | 28 | ㉙ | ㉚ | ㉛   |    |

**11月**



| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金   | 土  |
|----|----|----|----|----|-----|----|
|    |    |    |    |    |     | 1  |
| 2  | 3  | 4  | ⑤  | ⑥  | ⑦   | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | ⑭   | ⑮  |
| ⑯  | 17 | 18 | ⑱  | ⑳  | ★ ㉑ | 22 |
| 23 | 24 | 25 | ㉖  | ㉗  | ㉘   | 29 |
| 30 |    |    |    |    |     |    |

**12月**



| 日  | 月  | 火  | 水  | 木 | 金   | 土  |
|----|----|----|----|---|-----|----|
|    | 1  | 2  | ③  | ④ | ⑤   | 6  |
| 7  | 8  | 9  | ⑩  | ⑪ | ⑫   | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | ⑮ | ★ ⑯ | ⑰  |
| ⑳  | 22 | 23 | ㉔  | ㉕ | ㉖   | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |   |     |    |

**1月**



| 日  | 月  | 火  | 水 | 木 | 金   | 土  |
|----|----|----|---|---|-----|----|
|    |    |    |   | 1 | 2   | 3  |
| 4  | 5  | 6  | ⑦ | ⑧ | ⑨   | 10 |
| 11 | 12 | 13 | ⑭ | ⑮ | ★ ⑯ | 17 |
| 18 | 19 | 20 | ㉒ | ㉓ | ㉔   | 24 |
| 25 | 26 | 27 | ㉘ | ㉙ | ㉚   | ㉛  |

**2月**



| 日  | 月  | 火  | 水  | 木 | 金   | 土  |
|----|----|----|----|---|-----|----|
| 1  | 2  | 3  | ④  | ⑤ | ⑥   | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | ⑫ | ⑬   | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | ⑮ | ★ ⑯ | ⑰  |
| ⑳  | 23 | 24 | ㉔  | ㉕ | ㉖   | 28 |

**3月**



| 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 1   | 2  | 3  | ④  | ⑤  | ⑥  | 7  |
| 8   | 9  | ⑩  | ⑪  | ⑫  | ⑬  | 14 |
| 15  | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | ㉒  |
| ★ ㉓ | 23 | 24 | ㉕  | ㉖  | ㉗  | 28 |
| 29  | 30 | 31 |    |    |    |    |